2026年10月1日 - 10月10日

加东9天自驾

六人自驾 · 多伦多 - 蒙特利尔 - 魁北克城 - 渥太华

> 不是景点清单，而是六个人在路上真正照着走的时间线。

全程判断

蒙特利尔和魁北克城各有两个完整游览日；长途日每次只保留一个主要停靠。城市里先把车停好，再按步行圈游览；任何晚点都先删除备选，不压缩休息。

9天总时间线

从机场取车到机场还车

DAY 1 · 10月1日 周四

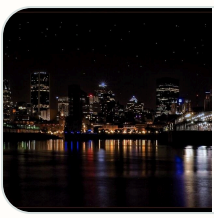
抵达多伦多 - 机场取车

按住宿位置

DAY 2 · 10月2日 周五

多伦多 → 蒙特利尔

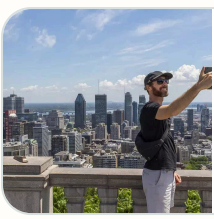
纯驾驶约5.5-6.5小时；含停留约7-8小时



DAY 3 · 10月3日 周六

蒙特利尔老城 - 一次停车步行

市内仅一次停车，步行约4-6公里



DAY 4 · 10月4日 周日

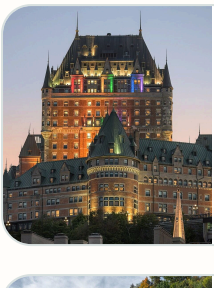
皇家山 + 市场；雨天换博物馆

市内分3个停车圈

DAY 5 · 10月5日 周一

蒙特利尔 → 魁北克城 - 国王大道

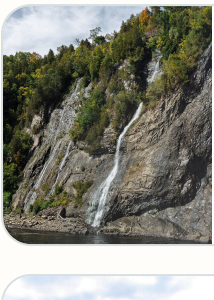
纯驾驶约3小时；风景线含停留约6-8小时



DAY 6 · 10月6日 周二

魁北克老城 - 下城早晨，上城傍晚

停车一次或分上下城两次



DAY 7 · 10月7日 周三

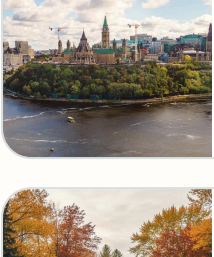
瀑布 + 奥尔良岛；两套远程替代

主线驾驶约2-3小时，加步行与用餐全天

DAY 8 · 10月8日 周四

魁北克城 → 渥太华

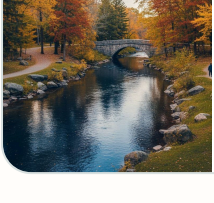
纯驾驶约4.5-5.5小时；含停留约6-7小时



DAY 9 · 10月9日 周五

国会山 + 加蒂诺公园秋色

上午步行，下午自驾或接驳



DAY 10 · 10月10日 周六

渥太华 → 多伦多 - Highway 7 风景返程

约5.5-7小时，不含多伦多市内停留

DAY 1 · 10月1日 周四

抵达多伦多 - 机场取车

抵达后只完成取车、送人和入住，不追加旅游。

今天怎么走

Toronto Pearson Airport → 多伦多住宿

驾驶与体力

按住宿位置

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

1. 抵达后在机场租车柜台取车。
2. 六人行李先确认车辆后备箱装载，拍摄车辆四周、轮胎和油表。
3. 将妈妈送到家后，其余三人入住自行预订的住宿。

今天最重要的判断

抵达后只完成取车、送人和入住，不追加旅游。

机场租车中心 ↗

机场道路指南 ↗

删减顺序

航班延误时直接取消晚餐安排，以安全取车和休息为先。

天气 / 体力替代

无景点安排；雨天不影响。

当天速记

- 抵达后在机场租车柜台取车。
- 六人行李先确认车辆后备箱装载，拍摄车辆四周、轮胎和油表。
- 将妈妈送到家后，其余三人入住自行预订的住宿。

DAY 2 · 10月2日 周五

多伦多 → 蒙特利尔

今天的价值是顺利到达，不是收集三个小镇。Gananoque为主停靠。

今天怎么走

Toronto → Gananoque → Montréal East

驾驶与体力

纯驾驶约5.5-6.5小时；含停留约7-8小时

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车

首选停车点

Gananoque Waterfront

码头与Confederation Park共用的市中心停车区域；以现场标牌为准。

停车导航 ↗

B 增加停留　30-45分钟

Port Hope 历史小镇

保存完整的19世纪主街、砖石建筑和Ganaraska河景。适合清晨短停喝咖啡，但它位于行程前段，若出发较晚应直接跳过。

取舍：当天只建议与Gananoque二选一。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 顺路高推荐　45-75分钟

Gananoque 千岛湖门户

圣劳伦斯河边的小镇，码头、游船和岛屿景观集中。主线推荐在Confederation Park与码头散步，不必专门坐长线游船。

取舍：长途驾驶日最值得保留的休息点。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 风景支线　45-60分钟

Brockville 河岸老城

安省最早建制的小镇之一，河岸公园、历史主街和加拿大首条铁路隧道入口很有特色。走Highway 2河岸线时尤其顺路。

取舍：若已在Gananoque停留超过1小时可取消。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

今天的价值是顺利到达，不是收集三个小镇。Gananoque为主停靠。

直达路线 ↗

千岛湖风景线 ↗

删减顺序

晚点30分钟先删Port Hope；再晚删Brockville。

天气 / 体力替代

下雨走401直达，只保留室内午餐。

当天速记

- 07:00出发，避开多伦多通勤高峰尾段。
- 主方案只保留Gananoque 45-60分钟；Port Hope、Brockville为二选一备选。
- 15:30-17:00抵达蒙特利尔东侧酒店，晚餐与采购不再进老城。

DAY 3 · 10月3日 周六

蒙特利尔老城 - 一次停车步行

圣母大教堂预约决定上午节奏：一次停车走完整个老城。

今天怎么走

Palais des congrès停车 → 老城环线 → 老港蓝调

驾驶与停力

市内仅一次停车，步行约4-6公里

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车

首选停车点

Palais des congrès地下车库

1025 Rue Chenneville：步行约8分钟到圣母大教堂，避免开进老城石板小街。

停车导航

备用 / 下一停车期

备用：Champ-de-Mars停车

主车库满位时切换，不在老城内排行线路边位。

停车导航

预约主景点 60分钟

蒙特利尔圣母大教堂

老城核心的新哥特式教堂，蓝色穹顶、彩窗与木雕是重点，日间自助参观约1小时，六人建议提前购买同一时段门票。

取舍： 10月3日上午安排，至少提前15分钟到。

景点导航 停车导航

中文介绍

A 停车车期 20–30分钟

武器广场 Place d'Armes

教堂正门前的历史广场，适合拍摄完整双塔立面，银行建筑和Maisonneuve纪念碑。上午入少，阴天也适合建筑照。

取取舍： 与圣母大教堂连续游览。

景点导航 停车导航

中文介绍

B 雨伏先先 90–120分钟

Pointe-à-Callière考古历史博物馆

建在蒙特利尔发源地遗址之上的考古博物馆，地下遗址与多媒体展览适合作为雨天主项目，也能补足老城历史背景。

取舍： 晴天可只看外观，把时间留给河岸。

景点导航 停车导航

中文介绍

A 主景点 45–75分钟

蒙特利尔老港

圣劳伦斯河畔的开阔步道、仓库、摩天轮和钟楼构成城市河岸天际线。傍晚与蓝调时段最适合拍照。

取舍： 日落后再留20分钟看蓝调。

景点导航 停车导航

中文介绍

A 雨停车期 35–50分钟

Bonsecours市场与圣母小堂

银色圆顶市场和水手教堂是老港东段最醒目的地标。市场内部适合短暂停留，教堂与石板街更适合外观摄影。

取舍： 体力不足可在此折返停车场。

景点导航 停车导航

中文介绍

A 雨餐节点 30–60分钟

Jacques-Cartier广场

连接市政厅与老港的坡地广场，街景热闹、餐馆集中，适合作为午餐和休息节点，而不是专门长时间停留。

取舍： 餐饮价格偏贵区，优先去唐人街吃饭。

景点导航 停车导航

中文介绍

今天最重要的判断

圣母大教堂预约决定上午节奏：一次停车走完整个老城。

停车场

步行环线

删减顺序

晚点先删博物馆内部，再缩短Jacques-Cartier广场。

天气 / 体力替代

下雨保留教堂和博物馆，老港只短停。

当天速记

- 08:30停车，先到武器广场拍立面。
- 按预约时段参观圣母大教堂，随后Pointe-à-Callière或廊大街午餐。
- 下午沿Saint-Paul街到Bonsecours和老港；18:15前到河岸等日落。

DAY 4 · 10月4日 周日

皇家山 + 市场；雨天换博物馆

上午皇家山看秋色，下午市场；博物馆是替代，不是追加。

今天怎么走

Beaver Lake停车 → 观景台 → 圣若瑟圣堂 → Jean-Talon

驾驶与停方

市内分3个停车圈

当天执行顺序

停车，景点，吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车

首选停车点

Beaver Lake停车区

皇家山北停车，周日8点前到。观景台需上坡，长辈可只绕这。

停车导航 ↗

备用 / 下一停车圈

Jean-Talon Market停车

午餐和补给集中完成。

停车导航 ↗

A 视线主景点 75-120分钟

皇家山Kondiaronk观景台

蒙特利尔最经典的城市全景机位，可俯瞰市中心与圣劳伦斯河。由Beaver Lake停车区步行上坡，长辈需预留体息时间。

取舍： 周日停车紧张，建议9点前抵达。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 低强度替代 30-60分钟

Beaver Lake 海狸湖

皇家山上最平缓、最适合长辈的湖畔区域，秋色与倒影很好，若不想爬到观景台，仅这湖散步也有完整体验。

取舍： 和观景台共用停车场。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 建筑景点 60-90分钟

圣若瑟圣堂

巨大的铜绿色圆顶是皇家山西侧地标，内部空间庄严。开有城市远景，台阶较多，但可使用室内电梯与接驳设施。

取舍： 适合皇家山之后，减少跨城折返。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 餐饮补给 60-90分钟

Jean-Talon市场

小意大利区的大型公共市场，蔬果、奶酪、熟食和枫糖产品集中，是六人午餐与采购最省心的停靠点。

取舍： 停车后步行完成市场和小意大利。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 半日替代 2-3小时

蒙特利尔植物园

温室与主题花园规模很大，秋季适合慢走和看树色，它与奥林匹克公园相邻，适合作为皇家山之外的低强度自然方案。

取舍： 不要与美术馆同日下午硬塞。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 雨天替代 2-3小时

蒙特利尔美术馆

加拿大重要美术馆之一，馆藏跨越古典、加拿大艺术与设计。雨天、低温或不想继续户外步行时优先。

取舍： 馆舍较大，先选一个展馆。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

C 欠佳备选 90-120分钟

McCord Stewart博物馆

聚焦蒙特利尔社会史、摄影、服饰与原住民文化，规模比大型美术馆更容易控制在两小时内。

取舍： 适合市中心下雨时临时加入。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

上午皇家山看秋色，下午市场；博物馆是替代，不是追加。

当日驾车线 ↗

皇家山停车 ↗

删减顺序

停车困难先删观景台长走，只挑Beaver Lake。

天气 / 体力替代

雨天改美术馆或McCord。二选一。

当天速记

- 09:00前到Beaver Lake。按体力选择绕湖或上Kondiaronk观景台。
- 中午若想坚持，之后到Jean-Talon市场吃饭与补给。
- 植物园是低强度半日替代；美术馆、McCord仅在雨天选一个。

DAY 5 · 10月5日 周一

蒙特利尔 → 魁北克城 - 国王大道

国王大道最多停两个村庄，让沿途好看而不疲劳。

今天怎么走

Montréal → Trois-Rivières → Route 138 → Québec

驾驶与体力

纯驾驶约3小时；风景线含停留约6-8小时

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

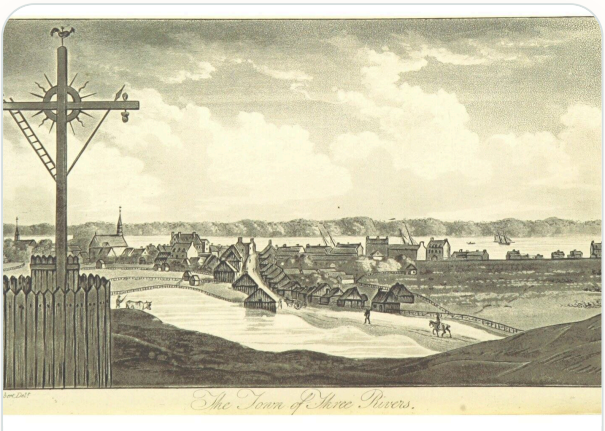
先解决停车

首选停车点

Trois-Rivières河港停车

先午餐和休息，再决定是否进入Route 138。

停车导航 ↗



A 午餐中继 60-90分钟

Trois-Rivières 三河市老城

位于蒙特利尔与魁北克城中间，是午餐、加油和短走老城的理想中继点。Rue des Ursulines一带有石屋与河港风景。

取舍：在这里决定是否继续走国王大道。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 顺路小停 25-40分钟

Batiscan 河畔村落

国王大道上的小型历史村落，老教堂、河岸和乡村住宅保存完整。规模不大，适合20至30分钟舒展腿脚。

取舍：与Deschambault、Cap-Santé最多选两个。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 国王大道首选 45-60分钟

Deschambault-Grondines

圣劳伦斯河北岸极具法式乡村感的小镇，教堂、风车、河岸高地和面包店共同构成慢旅行氛围。

取舍：推荐作为下午咖啡和摄影停靠。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 顺路高推荐 30-45分钟

Cap-Santé 老村

老教堂、石墙与Chemin du Roy街景集中，曾以保存良好的村庄风貌著称。接近魁北克城，适合作为最后一个小镇。

取舍：若天色已晚直接进魁北克城。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

国王大道最多停两个村庄，让沿途好看而不疲劳。

高速直达 ↗

国王大道 ↗

官方线路 ↗

删减顺序

17:00仍未过Cap-Santé时直接走高速进城。

天气 / 体力替代

大雨或能见度差时A40直达。

当天速记

- 08:00出发，10:00-11:15在Trois-Rivières散步和早午餐。
- Batiscan、Deschambault、Cap-Santé最多选择两个。
- 17:00左右抵达魁北克城外围酒店；若下雨或晚点，直接走A40。

DAY 6 · 10月6日 周二

魁北克老城 - 下城早晨，上城傍晚

下城要在排行团前完成。傍晚把体力留给达费特平台。

今天主题

Place des Canotiers停车 → 下城环线 → 上城

驾驶与体力

停车一次或分上下城两次

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都连同一条时间线。

先解决停车

里昂费车点

Place des Canotiers车库

负责小商里兰、皇家广场和下城：早点启到。

停车导航

备用 / 下一停车圈

SPAQ Hôtel de Ville

负责达费特平台、劳里娜城堡和上城。

停车导航

A 明信片机位

40–60分钟

达费特平台

沿劳堤娜城堡与悬崖展开的木质长廊，可同时看到城堡、圣劳伦斯河与下城屋顶。清晨和日落都值得来一次。

取食： 清晨人少；傍晚可二次返回。

景点导航 停车导航 中文介绍

A 城市视野

30–50分钟

劳堤娜城堡

魁北克城最具辨识度的地标。外观、酒店大堂和达费特平台构成完整体验，即使不住宿也可租智进入公共区域。

取食： 日落前建筑立面颜色最好。

景点导航 停车导航 中文介绍

A 早晨主景点

60–90分钟

小尚普兰街

北美最古老的商业街区之一。石板路、彩色店铺与悬座下的小尺度街景非常上镜，早8至9点游客还很少。

取食： 旅行团到达前先走这里。

景点导航 停车导航 中文介绍

A 拍照节点

15–25分钟

Breakneck Steps 断颈阶梯

连接上城和小商兰街的陡峭木阶梯。是你拍劳堤娜城堡和下城屋顶的经典角度，长辈可改乘缆车。

取食： 膳盖不适者不要上下往返。

景点导航 停车导航 中文介绍

A 同步行圈

30–45分钟

皇家广场

石屋与胜利圣母教堂围合的小广场，被视为法属北美城市发展的重要起点。尺度安静，适合入文拍照。

取食： 和壁画、小商兰连成环线。

景点导航 停车导航 中文介绍

A 同步行圈

15–20分钟

魁北克大壁画

大型立体壁画把历史人物和建筑透视融入街角，是理解城市历史的轻量化停靠点。也适合六人合影。

取食： 广场旁路观看。

景点导航 停车导航 中文介绍

B 历史备选

45–120分钟

魁北克城堡 Citadelle

星形要塞仍为军事设施，侧翼支劳伦斯河和老城。参加内部导览需要按开放时段安排；只看外部可与城墙散步结合。

取食： 预约时段不合适可只看外观。

景点导航 停车导航 中文介绍

A 公园散步

45–90分钟

亚伯拉罕平原

宽阔草地、城墙、树林与河景组成城市中的历史公园，平坦路段很多，适合长辈在下午或日落前漫走。

取食： 风大，傍晚需加外套。

景点导航 停车导航 中文介绍

今天最重要的判断

下城要在旅行团前完成。傍晚把体力留给达费特平台。

下城停车

下城步行环线

删减顺序

累了先删Citadelle内部，再删亚伯拉罕平原长走。

天气 / 体力替代

雨天把下城模拟，增加文明博物馆或室内休息。

当天速记

- 08:00停Place des Canotiers。先走小尚普兰、皇家广场和壁画。
- 晴车或阶梯上城。午餐后游达费特平台、城墙；体力不足可退回取车。
- 下午亚伯拉罕平原、17:15回达费特平台等金色与蓝调。

DAY 7 · 10月7日 周三

瀑布 + 奥尔良岛：两套远程替代

瀑布加奥尔良岛已经是完整一天。远程公园只能整套替换。

今天怎么走

酒店 → Montmorency → Île d'Orléans环线

驾驶与停力

主线驾驶约2-3小时，加步行与用餐全天

当天执行顺序

停车、票点、吃饭和下一站都远同一条时间线。

先解决停车

蒙莫朗西瀑布

Montmorency主停车场

公园范先上方距离，不建议驶入。

停车导航 ↗

备用 / 下一停车圈

奥尔良岛各站现场停车

每个村庄和商店使用自有停车，不要路路停车。

停车导航 ↗

A 上午主景点 90–120分钟

蒙莫朗西瀑布

83米高的瀑布比尼亚加拉瀑布更高，长壁优先走上方观景台与吊桥，阶梯只作为体力充足的可选项。

取舍： 早到可避开旅游团；停车与门票需提前买价格。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 自上而选 45–60分钟

Sainte-Pétronille

奥尔良岛西端村庄，可远眺蒙莫朗西瀑布，魁北克城与圣劳伦斯河，河边散步和巧克力店铺适合下午休息。

取舍： 晴天能见度好时优先。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 特色村庄 35–50分钟

Saint-Jean-de-l'Île-d'Orléans

南岸法式村庄，以红顶教堂、老房子和阿岸景色见长，比热门商店更安静，适合慢速自驾与短步行。

取舍： 去上村庄最多选择三个。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 用餐补给 45–75分钟

Cassis Monna & Filles

以果加仑产品、轻食与花园闲吃，是岛上集中用餐、洗手间和购买伴手礼的便利停靠点。

取舍： 繁忙时段可改去岛上其他果园。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 建筑主线 45–75分钟

圣安妮大教堂

魁北克最重要朝圣地，双塔、马赛克与至尤内部空间极具辨识度，位于渔布继续向东的线路上。

取舍： 加入此处时应缩短奥尔良岛环线。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 半日替代 2–3小时

Wendake 温达特文化区

位于魁北克城北侧的温达特原住民社区，可通过博物馆、长屋与文化活动认识当地历史，但作为独立文化体验，而非普通小镇打卡。

取舍： 与奥尔良岛二选一，不建议同日硬塞。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

C 整体替代 4–6小时

Jacques-Cartier国家公园

深切河谷与大片森林形成魁北克城周边最强的自然秋色，适合半日驻徒步，但往返时间较长。

取舍： 替代瀑布与奥尔良岛当天，不追加。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

C 远程替代 全天

Baie-Saint-Paul 艺术小镇

夏洛瓦地区的艺术小镇，画廊、彩色街屋与山谷秋色都明，风景很好，但路程较远，只适合整日专程。

取舍： 不与奥尔良岛或国家公园叠加。

重点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

瀑布加奥尔良岛已经是完整一天，远程公园只能整套替换。

主线地图 ↗

岛屿官方指南 ↗

新减顺序

总上最多三站：圣安妮加入时再删一站。

天气 / 体力替代

持续降雨没Wendake或圣安妮，不环岛。

当天建议

- 08:30蒙莫朗西瀑布，长最以上方观景为主。
- 11:00上奥尔良岛，Sainte-Pétronille、Cassis Monna、Saint-Jean中选三站以内。
- 圣安妮大教堂只能替换一个岛上村庄：Wendake、Jacques-Cartier、Baie-Saint-Paul的为整套替代。

DAY 8 · 10月8日 周四

魁北克城 → 渥太华

长途日只在Montebello停一次，抵达渥太华后休息。

今天怎么走

Québec → A40/A50 → Montebello → Ottawa

驾驶与体力

纯驾驶约4.5-5.5小时；含停留约6-7小时

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车

首选停车点

Manoir Papineau停车

Montebello主街、庄园和河岸共用停靠。

停车导航 ↗

A 转场首选　45-75分钟

Montebello 河畔小镇

位于A50沿线，是魁北克城到渥太华最合适的午后休息站。主街、渥太华河和大型木结构酒店形成鲜明特色。

取舍：时间紧时只走河边与主街。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 同停车圈　30-60分钟

Manoir Papineau 国家历史遗址

19世纪庄园与林荫地展示Papineau家族历史，环境幽静。室内开放具有季节性，十月以庄园外观和河岸步行为主。

取舍：先核对季节开放；关闭也可看外部。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 自然支线　45-75分钟

Plaisance瀑布

位于Montebello以西的森林瀑布，可作为短距离自然支线。若当天交通顺畅且天色充足才加入。

取舍：下雨、晚点或腿脚疲劳时取消。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

长途日只在Montebello停一次，抵达渥太华后休息。

直达路线 ↗

Montebello线 ↗

删减顺序

堵车或出发晚时先删Plaisance，再缩短Montebello。

天气 / 体力替代

雨天只在Montebello午餐，不走瀑布支线。

当天速记

- 08:00出发，长途日每90分钟短休息一次。
- Montebello作为主休息站，庄园外观与河岸共45-75分钟。
- Plaisance瀑布仅在交通顺畅、天气好且全员体力充足时加入。

DAY 5 · 10月9日 周五

国会山 + 加蒂诺公园秋色

上午城市、下午秋林，10月9日周五公园私家车中午后进入。

今天怎么走

市中心停车场 → 午餐 → 12:00后进入Gatineau Park

驾驶与停方

上午步行，下午自驾或接驳

当天执行顺序

停车、票点、吃饭和下一站都说同一条时间线。

先解决停车

首选停车点

Ottawa City Hall车库

市政厅综合体，适合周末中心午行程。

停车导航 ↗

停完下一停车圈

Gatineau Park P6

由Kingsmere Road进入Mackenzie King Estate；公园道路时间受天气影响。

停车导航 ↗

国会山主景点 40–70分钟

国会山与西区公议院

加拿大政治中心，中央大楼仍在修缮。免费导览主要在西区公议院，参议院或元流式体验馆进行，要预留日期并按。

取拿：六人需在在，出生日期；成人携带政府照片证明。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 级自行圈 30–50分钟

里多运河八级船闸

国会山脚下的八级船闸连接里大学河和里多运河，石砌工程与城堡酒店同框，步道有坡度但距离不长。

取拿：可从国会山沿Chiteau Laurier方向下行。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 校园展示园 25–45分钟

Major's Hill Park

位于国会山，国家美术馆和拜沃德市场之间，草坪视野开阔秋看到国会，里大学河与百史建筑。

取拿：适合午餐后短暂休息。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 展馆建筑群 2–3小时

加拿大国家美术馆

玻璃塔与巨型蜘蛛雕塑是外观亮点，馆内以加拿大、原住民和国际艺术为主。雨天可替代加拿港公园。

取拿：只看外观约30分钟。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 午餐节点 60–90分钟

拜沃德市场

历史市场街区集中餐饮、铁组与小店，是午餐和补给中心，建议提用车库短停，不依赖里自路边停车。

取拿：70 Clarence车库2026年改为三小时Pay & Display。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 博物馆集合 2–3小时

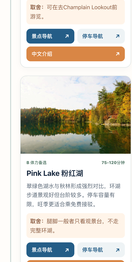
加拿大历史博物馆

从船舌考一侧河岸正对国会山，建筑曲线与河里本身就值得看，馆内适合深入了解加拿大历史。

取拿：与国家美术馆二选一。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗



A 日落主景点 30–50分钟

Champlain Lookout

位于Eardley步道高处，可俯瞰渥太华河谷大片秋林，是本行程最值的高处视角点之一。

取拿：10月9日周五私家车中午至黄昏开放，仍以当天公告为准。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 公园徒行 60–90分钟

Mackenzie King Estate

加拿大前总理的乡间庄园，以花园、道路和林地闻名适合秋，PEI可在Kingsmere Road到达，适合不想长距离徒步的长辈。

取拿：可在在Champlain Lookout前游览。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

B 展厅备选 75–120分钟

Pink Lake 粉红湖

草绿色湖水与秋林形成强烈对比，环湖步道整体好拍但较短，停车容量有限，冠季更适合乘免费接驳。

取拿：随那一般要只看观景台，不走完整环湖。

景点导航 ↗ 停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

上午城市，下午秋林，10月9日周五公园私家车中午后进入。

国会预约 ↗

公园车辆控制 ↗

免费接驳 ↗

删减顺序

国会预约延误时删Bly Ward长廊；公园只保留Champlain Lookout。

天气 / 体力替代

雨天改国家美术馆或历史博物馆。

当天建议

- 按预约时间参观国会；无票别改外观，船闸和Major's Hill Park。
- 拜沃德午餐后统行10:00前往Mackenzie King Estate。
- 10月9日周五公园道路私家车为中午至黄昏开放；最后到Champlain Lookout看秋林。

DAY 10 · 10月10日 周六

渥太华 → 多伦多 - Highway 7风景返程

机场还车比沿途景点重要，Perth是唯一保证的长停靠。

今天怎么走

Ottawa → Perth → Sharbot Lake → Toronto → YYZ

驾驶与体力

约5.5-7小时，不含多伦多市内停留

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

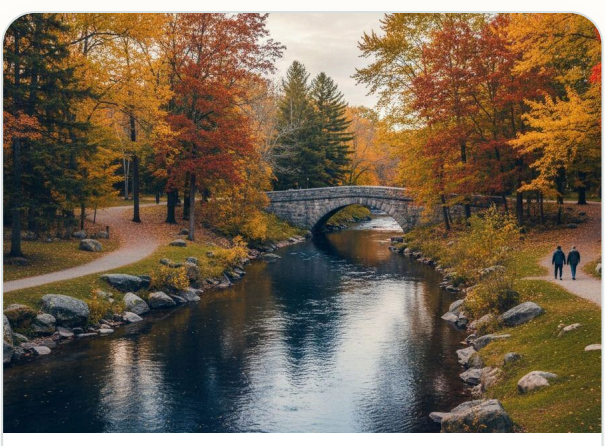
先解决停车

首选停车点

Perth Crystal Palace停车

步行到Stewart Park和石头老城；返程唯一保证的长停靠。

停车导航 ↗



A 返程首选　45-75分钟

Perth 石头小镇

由石灰岩建筑、Tay河和Stewart Park组成的优雅小镇，是Highway 7返回多伦多时最值得保留的停靠点。

取舍：当天只保证这个长停靠。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

A 短休息　20-35分钟

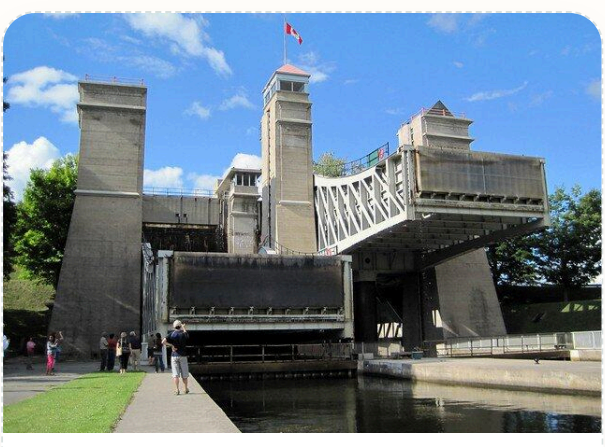
Sharbot Lake 湖畔

Highway 7沿线的湖边社区，适合洗手间、咖啡和10至20分钟湖景休息。规模不大，但不会显著打乱还车时间。

取舍：若离计划晚30分钟就取消。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗



C 有余量才去　35-60分钟

Peterborough Lift Lock

世界著名的液压升船机，是工程与水景结合的特色地标。但靠近返程后段，只有抵达多伦多前仍有充足缓冲才去。

取舍：必须为晚间机场还车保留至少3小时缓冲。

景点导航 ↗　停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

机场还车比沿途景点重要，Perth是唯一保证的长停靠。

Highway 7路线 ↗

401快速线 ↗

删减顺序

晚30分钟删Sharbot Lake；无3小时机场缓冲绝不去Peterborough。

天气 / 体力替代

大雨走401快速线。

当天速记

- 08:00出发；Perth为唯一保证的长停靠，Sharbot Lake只做短休息。
- Peterborough必须在仍有3小时机场缓冲时才加入。
- 到多伦多后核对油量、清理车内、拍照，再由中杰陪同前往机场还车。

住宿基地

外围好停车，附近有商圈

订房时逐项确认当前订单的停车费、早餐、取消政策和六人房间数量。

蒙特利尔 - 东侧与高速商圈

Quality Hotel & Suites Montréal East

靠A40、Galeries d'Anjou商圈；进老城约20-35分钟，停车政策订房前复核。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

Hôtel Universel Montréal

靠奥林匹克公园与地铁，兼顾自驾和进城；通常比老城酒店好停车。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

Best Western Plus Montréal East

更外围、停车轻松，适合重视价格与第二天向东出城；进市中心时间最长。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

魁北克城 - Lebourgneuf / Sainte-Foy

Hôtel & Suites Le Dauphin Québec

靠高速与Galeries de la Capitale，常见免费停车，去老城约15-25分钟。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

Hôtel & Suites Normandin Québec

餐饮集中、地面停车方便，适合六人三间房。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

Hôtel Classique Québec

Laurier Boulevard商圈，附近商场与餐厅多；去老城或南岸都方便。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

渥太华 - 东侧到西侧

Holiday Inn Express & Suites Ottawa East-Orléans

免费停车和大型商圈友好；从魁北克方向抵达最顺，但去国会需20-30分钟。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

Hampton Inn by Hilton Ottawa

位置折中、靠高速，进市中心较快；停车是否收费按订单确认。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

GLō Best Western Kanata Ottawa West

靠Kanata商圈，返多伦多最方便；但距离国会山较远。

酒店导航 ↗ 周边商圈 ↗

吃饭与补给

只推荐停车圈或酒店附近

蒙特利尔老城/唐人街

- Nouilles de Lan Zhou ↗
- Dobe & Andy ↗
- Olive et Gourmando ↗
- Marché Newon Montreal ↗

皇家山/市场

- St-Viateur Bagel ↗
- Schwartz's Deli ↗
- Jean-Talon Market ↗
- PA Nature grocery Montreal ↗

魁北克老城

- Le Chic Shack ↗
- Buffet de l'Antiquaire ↗
- Le Billig creperie ↗
- Metro Plus St-Roch Quebec ↗

奥尔良岛/瀑布

- Cassis Monna et filles ↗
- Chocolaterie de l'Ile d'Orleans ↗
- IGA Extra Boischatel ↗

渥太华市中心

- Le Mien Craft Noodle Ottawa ↗
- Shanghai Wonton Noodle Ottawa ↗
- ByWard Market ↗
- Farm Boy Rideau Centre ↗

行前准备

车内装备、手机流量与离线地图

这些事项在国内准备好；抵达加拿大后再使用手册里的Google导航按钮。

车充与手机支架

租车通常不保证提供支架和充电线。国内携带一个牢固支架、双口或多口车充、两种常用充电线；取车后先确认车辆USB接口和CarPlay。

主导航手机 + 备用手机

六人至少准备两台可导航手机。主手机连接车辆，备用手机保存PDF、酒店地址、停车场名称和当天路线截图；两台手机不要同时放在同一个包里。

加拿大流量

落地后购买加拿大预付费SIM或提前准备可在加拿大使用的eSIM。不要只依赖一台手机热点；进入森林公园前确认电量、流量和下一站地址。

国内打开与加拿大导航

PDF正文、图片和中文说明下载后可直接阅读；Google链接在国内可能不便打开。抵达加拿大、有网络后再点击景点和停车导航。

必须下载的离线区域

分别保存：大多伦多、401至蒙特利尔、蒙特利尔、魁北克城与奥尔良岛、Montebello至渥太华、Gatineau Park，以及渥太华至多伦多的Highway 7/401走廊。

Google离线地图中文说明 ↗

iPhone离线地图中文说明 ↗

森林山区失去信号时

Laurentians、Gatineau Park和部分河岸小路可能短暂无信号。出发前截取关键转弯、保存酒店完整地址，并把当天首选停车场写入手机备忘录；无信号时不要临时改走陌生支路。

城市驾驶

路边停车只作为现场补充

蒙特利尔

红灯原则上禁止右转；路边标牌复杂，主景区优先车库。

官方停车规则 ↗

魁北克城

老城坡多、单行线密集；下城和上城各用一个明确车库。

官方停车规则 ↗

渥太华

无标牌路段仍有时限；市中心优先市营车库。

官方停车规则 ↗

预约与官方资料

资料核实于2026-09-07。价格、营业时间、道路与公园开放安排会变化，出发前请再次点击官方入口。

parliament ↗

notredame ↗

montreal_parking ↗

quebec_parking ↗

ottawa_parking ↗

gatineau_access ↗

gatineau_shuttle ↗

chemin_du_roy ↗

quebec_fall ↗

ile_orleans ↗

montreal_old ↗

montreal_museums ↗

ottawa_fall ↗

Pearson机场图片来源 ↗

国会山与圣母大教堂预约尚未代办。本手册中的图片用于家庭旅行参考，署名与原图来源保留在项目图片记录中。