



2026年10月1日 - 10月10日

加东9天自驾

六人自驾 · 多伦多 - 蒙特利尔 - 魁北克城 - 渥太华

不是景点清单，而是六个人在路上真正照着走的时间线。

全程判断

蒙特利尔和魁北克城各有两个完整游览日；长途日每次只保留一个主要停靠。
城市里先把车停好，再按步行圈游览；任何晚点都先删除备选，不压缩休息。

9天总时间线

从机场取车到机场还车



DAY 1 · 10月1日 周四

抵达多伦多 - 机场取车

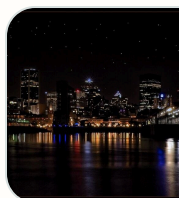
按住宿位置



DAY 2 · 10月2日 周五

多伦多 → 蒙特利尔

纯驾驶约5.5-6.5小时；含停留约7-8小时



DAY 3 · 10月3日 周六

蒙特利尔老城 - 一次停车步行

市内仅一次停车，步行约4-6公里



DAY 4 · 10月4日 周日

皇家山 + 市场；雨天换博物馆

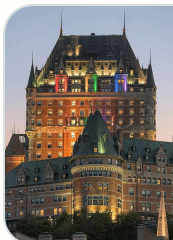
市内分3个停车圈



DAY 5 · 10月5日 周一

蒙特利尔 → 魁北克城 - 国王大道

纯驾驶约3小时；风景线含停留约6-8小时



DAY 6 · 10月6日 周二

魁北克老城 - 下城早晨，上城傍晚

停车一次或分上下城两次



DAY 7 · 10月7日 周三

瀑布 + 奥尔良岛；两套远程替代

主线驾驶约2-3小时，加步行与用餐全天



DAY 8 · 10月8日 周四

魁北克城 → 渥太华

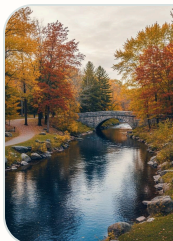
纯驾驶约4.5-5.5小时；含停留约6-7小时



DAY 9 · 10月9日 周五

国会山 + 加蒂诺公园秋色

上午步行，下午自驾或接驳



DAY 10 · 10月10日 周六

渥太华 → 多伦多 - Highway 7 风景返程

约5.5-7小时，不含多伦多市内停留

DAY 1 · 10月1日 周四

抵达多伦多 - 机场取车

抵达后只完成取车、送人和入住，不追加旅游。

今天怎么走

Toronto Pearson Airport → 多伦多住宿

驾驶与体力

按住宿位置

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

- 1 抵达后在机场租车柜台取车。
- 2 六人行李先确认车辆后备箱装载，拍摄车辆四周、轮胎和油表。
- 3 将妈妈送到家后，其余三人入住自行预订的住宿。

今天最重要的判断

抵达后只完成取车、送人和入住，不追加旅游。

机场租车中心



机场道路指南



删减顺序

航班延误时直接取消晚餐安排，以安全取车和休息为先。

天气 / 体力替代

无景点安排；雨天不影响。

DAY 2 · 10月2日 周五

多伦多 → 蒙特利尔

今天的价值是顺利到达，不是收集三个小镇。Gananoque为主停靠。

今天怎么走

Toronto → Gananoque → Montréal East

驾驶与体力

纯驾驶约5.5-6.5小时；含停留约7-8小时

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

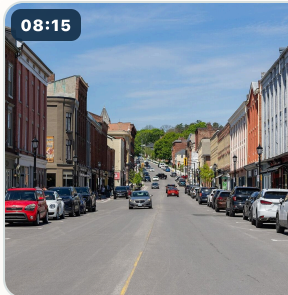
先解决停车
首选停车点

Gananoque Waterfront

码头与Confederation Park共用的市中心停车区域；以现场标牌为准。

停车导航 ↗

08:15



B 增加停留

30-45分钟

Port Hope 历史小镇

保存完整的19世纪主街、砖石建筑和Ganaraska河景。适合清晨短停喝咖啡，但它位于行程前段，若出发较晚应直接跳过。

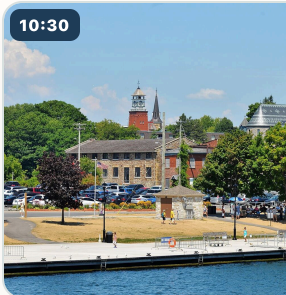
取舍：当天只建议与Gananoque二选一。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

10:30



A 顺路高推荐

45-75分钟

Gananoque 千岛湖门户

圣劳伦斯河边的小镇，码头、游船和岛屿景观集中。主线推荐在Confederation Park与码头散步，不必专门坐长线游船。

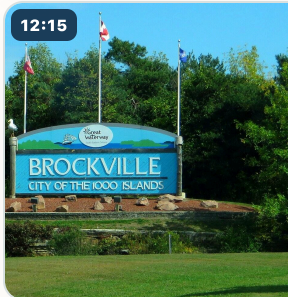
取舍：长途驾驶日最值得保留的休息点。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

12:15



B 风景支线

45-60分钟

Brockville 河岸老城

安省最早建制的小镇之一，河岸公园、历史主街和加拿大首条铁路隧道入口很有特色。走Highway 2河岸线时尤其顺路。

取舍：若已在Gananoque停留超过1小时可取消。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

今天的价值是顺利到达，不是收集三个小镇。Gananoque为主停靠。

直达路线

↗

千岛湖风景线

↗

删减顺序

晚点30分钟先删Port Hope；再晚删Brockville。

天气 / 体力替代

下雨走401直达，只保留室内午餐。

DAY 3 · 10月3日 周六

蒙特利尔老城 - 一次停车步行

圣母大教堂预约决定上午节奏；一次停车走完整个老城。

今天怎么走

Palais des congrès停车 → 老城环线 → 老港蓝调

驾驶与体力

市内仅一次停车，步行约4-6公里

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车 首选停车点

Palais des congrès地下车库

1025 Rue Chenneville；步行约8分钟到圣母大教堂，避免开进老城石板小街。

停车导航 ↗

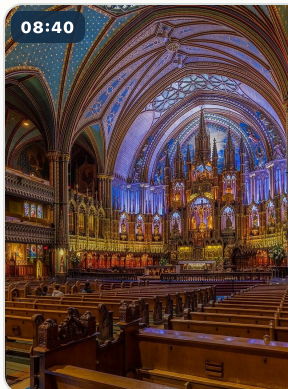
备用 / 下一停车圈

备用：Champ-de-Mars停车

主车库满位时切换，不在老城内绕行找路边位。

停车导航 ↗

08:40



预约主景点

60分钟

蒙特利尔圣母大教堂

老城核心的新哥特式教堂，蓝色穹顶、彩窗与木雕是重点。日间自助参观约1小时，六人建议提前购买同一时段门票。

取舍：10月3日上午安排，至少提前15分钟到。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

09:30



A 同停车圈

20-30分钟

武器广场 Place d'Armes

教堂正门前的历史广场，适合拍摄完整双塔立面、银行建筑和Maisonnette纪念碑。上午人少，阴天也适合建筑照。

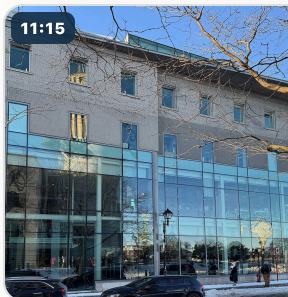
取舍：与圣母大教堂连续游览。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

11:15



B 雨天优先

90-120分钟

Pointe-à-Callière考古历史博物馆

建在蒙特利尔发源地遗址之上的考古博物馆，地下遗址与多媒体展览适合作为雨天主项目，也能补足老城历史背景。

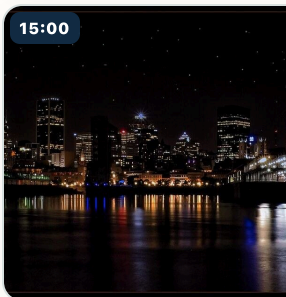
取舍：晴天可只看外观，把时间留给河岸。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

15:00



A 主景点

45-75分钟

蒙特利尔老港

圣劳伦斯河畔的开阔步道，仓库、摩天轮和钟楼构成城市河岸天际线。傍晚与蓝调时段最适合拍照。

取舍：日落后再留20分钟看蓝调。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗



16:10

A 同停车圈

35-50分钟

Bonsecours市场与圣母小堂

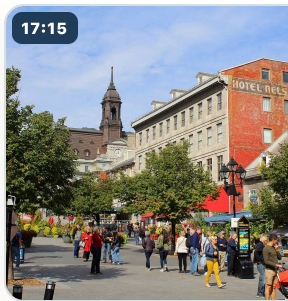
银色圆顶市场和水手教堂是老港东段最醒目的地标。市场内部适合短暂停留，教堂与石板街更适合外观摄影。

取舍：体力不足可在此折返停车场。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗



17:15

A 用餐节点

30-60分钟

Jacques-Cartier广场

连接市政厅与老港的坡地广场，街景热闹、餐馆集中。适合作为午餐和休息节点，而不是专门长时间停留。

取舍：餐饮价格偏景区，优先去唐人街吃饭。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

圣母大教堂预约决定上午节奏；一次停车走完整个老城。

停车场



步行环线



删减顺序

晚点先删博物馆内部，再缩短Jacques-Cartier广场。

天气 / 体力替代

下雨保留教堂和博物馆，老港只短停。

DAY 4 · 10月4日 周日

皇家山 + 市场；雨天换博物馆

上午皇家山看秋色，下午市场；博物馆是替代，不是追加。

今天怎么走

Beaver Lake停车 → 观景台 → 圣若瑟 → Jean-Talon

驾驶与体力

市内分3个停车圈

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车 首选停车点

Beaver Lake停车区

皇家山主停车；周日9点前到。观景台需上坡，长辈可只绕湖。

[停车导航](#)

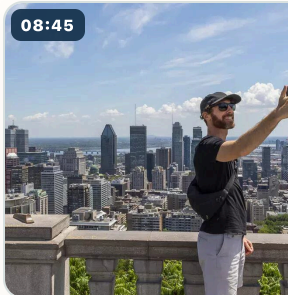
备用 / 下一停车圈

Jean-Talon Market停车

午餐和补给集中完成。

[停车导航](#)

08:45



A 观枫主景点

75-120分钟

皇家山Kondiaronk观景台

蒙特利尔最经典的城市全景机位，可俯瞰市中心与圣劳伦斯河。由Beaver Lake停车区步行上坡，长辈需预留休息时间。

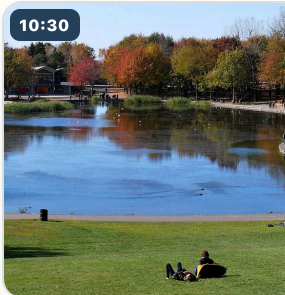
取舍：周日停车紧张，建议9点前抵达。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

10:30



A 低强度替代

30-60分钟

Beaver Lake 海狸湖

皇家山上最平缓、最适合长辈的湖畔区域，秋色与倒影很好。若不想爬到观景台，仅绕湖散步也有完整体验。

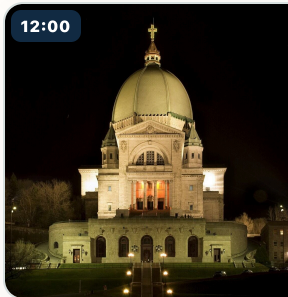
取舍：和观景台共用停车场。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

12:00



A 建筑景点

60-90分钟

圣若瑟圣堂

巨大的铜绿色圆顶是皇家山西侧地标，内部空间庄严，并有城市远景。台阶较多，但可使用室内电梯与接驳设施。

取舍：适合皇家山之后，减少跨城折返。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

14:20



A 餐饮补给

60-90分钟

Jean-Talon市场

小意大利区的大型公共市场，蔬果、奶酪、熟食和枫糖产品集中，是六人午餐与采购最省心的停靠点。

取舍：停车后步行完成市场和小意大利。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

14:20

B 半日替代

2-3小时

蒙特利尔植物园

温室与主题花园规模很大，秋季适合慢走和看树色。它与奥林匹克公园相邻，适合作为皇家山之外的低强度自然方案。

取舍：不要与美术馆同日下午硬塞。

景点导航

停车导航

中文介绍

雨天

B 雨天替代

2-3小时

蒙特利尔美术馆

加拿大重要美术馆之一，馆藏跨越古典、加拿大艺术与设计。雨天、低温或不想继续户外步行时优先。

取舍：馆舍较大，先选一个展馆。

景点导航

停车导航

中文介绍

雨天

C 文化备选

90-120分钟

McCord Stewart博物馆

聚焦蒙特利尔社会史、摄影、服饰与原住民文化，规模比大型美术馆更容易控制在两小时内。

取舍：适合市中心下雨时临时加入。

景点导航

停车导航

中文介绍

今天最重要的判断

上午皇家山看秋色，下午市场：博物馆是替代，不是追加。

当日驾车线

皇家山停车

删减顺序

停车困难先删观景台长走，只绕Beaver Lake。

天气 / 体力替代

雨天改美术馆或McCord，二选一。

DAY 5 · 10月5日 周一

蒙特利尔 → 魁北克城 - 国王大道

国王大道最多停两个村庄，让沿途好看而不疲劳。

今天怎么走

Montréal → Trois-Rivières → Route 138 → Québec

驾驶与体力

纯驾驶约3小时；风景线含停留约6-8小时

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

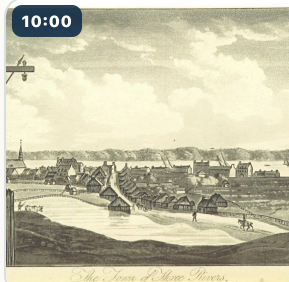
先解决停车
首选停车点

Trois-Rivières河港停车

先午餐和休息，再决定是否进入Route 138。

停车导航 ↗

10:00



A 午餐中继

60-90分钟

Trois-Rivières 三河市老城

位于蒙特利尔与魁北克城中间，是午餐、加油和短走老城的理想中继点。Rue des Ursulines一带有石屋与河港风景。

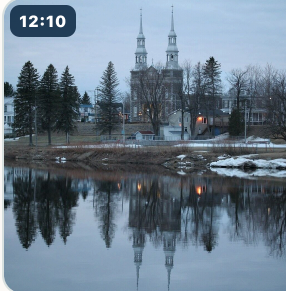
取舍：在这里决定是否继续走国王大道。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

12:10



B 顺路小停

25-40分钟

Batiscan 河畔村落

国王大道上的小型历史村落，老教堂、河岸和乡村住宅保存完整。规模不大，适合20至30分钟舒展腿脚。

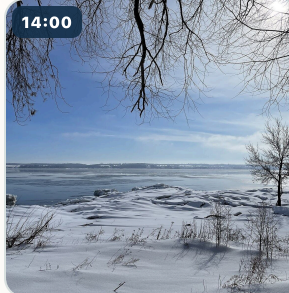
取舍：与Deschambault、Cap-Santé最多选两个。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

14:00



A 国王大道首选

45-60分钟

Deschambault-Grondines

圣劳伦斯河北岸极具法式乡村感的小镇，教堂、风车、河岸高地和面包店共同构成慢旅行氛围。

取舍：推荐作为下午咖啡和摄影停靠。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

15:30



A 顺路高推荐

30-45分钟

Cap-Santé 老村

老教堂、石墙与Chemin du Roy街景集中，曾以保存良好的村庄风貌著称。接近魁北克城，适合作为最后一个小镇。

取舍：若天色已晚直接进魁北克城。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

国王大道最多停两个村庄，让沿途好看而不疲劳。

高速直达 ↗

国王大道 ↗

官方线路 ↗

删减顺序

17:00仍未过Cap-Santé时直接走高速进城。

天气 / 体力替代

大雨或能见度差时A40直达。

DAY 6 · 10月6日 周二

魁北克老城 - 下城早晨，上城傍晚

下城要在旅行团前完成，傍晚把体力留给达费林平台。

今天怎么走

Place des Canotiers停车 → 下城环线 → 上城

驾驶与体力

停车一次或分上下城两次

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车 首选停车点

Place des Canotiers车库

负责小尚普兰、皇家广场和下城；早8点到。

停车导航 ↗

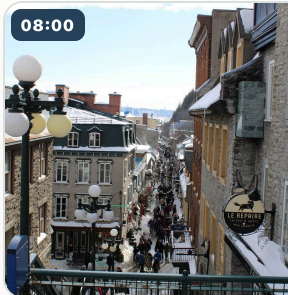
备用 / 下一停车圈

SPAQ Hôtel de Ville

负责达费林平台、芳堤娜城堡和上城。

停车导航 ↗

08:00



A 明信片机位

40-60分钟

达费林平台

沿芳堤娜城堡与悬崖展开的木质长廊，可同时看到城堡、圣劳伦斯河与下城屋顶。清晨和日落都值得来一次。

取舍：清晨人少；傍晚可二次返回。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

09:15



A 城市地标

30-50分钟

芳堤娜城堡

魁北克城最具辨识度的地标，外观、酒店大堂和达费林平台构成完整体验。即使不住宿也可短暂进入公共区域。

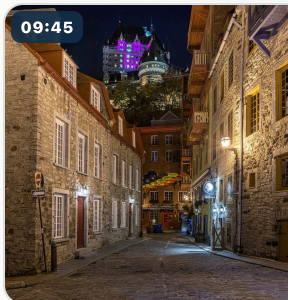
取舍：日落前建筑立面颜色最好。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

09:45



A 早晨主景点

60-90分钟

小尚普兰街

北美最古老的商业街区之一，石板路、彩色店铺与悬崖下的小尺度街景非常上镜。早8至9点游览体验最好。

取舍：旅行团到达前快走这里。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

10:00



A 拍照节点

15-25分钟

Breakneck Steps 断颈阶梯

连接上城和小尚普兰街的陡峭木阶梯，是仰拍芳堤娜城堡和下城屋顶的经典角度。长辈可改乘缆车。

取舍：膝盖不适者不要上下往返。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗



10:25

A 同步行圈

30-45分钟

皇家广场

石屋与胜利圣母教堂围合的小广场，被视为法属北美城市发展的重要起点，尺度安静、适合人文街拍。

取舍：和壁画、小尚普兰连成环线。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



10:45

A 同步行圈

15-20分钟

魁北克大壁画

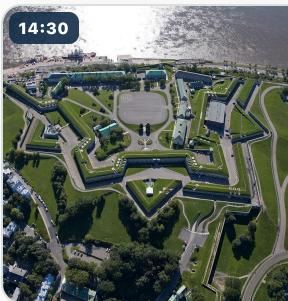
大型立体壁画把历史人物和建筑透视融入街角，是理解城市历史的轻量化停靠点，也适合六人合影。

取舍：广场旁顺路观看。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



14:30

B 历史备选

45-120分钟

魁北克城堡 Citadelle

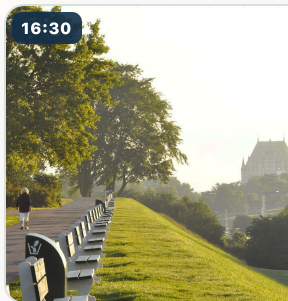
星形要塞仍为军事设施，俯瞰圣劳伦斯河和老城。参加内部导览需要按开放时段安排；只看外部可与城墙散步结合。

取舍：预约时段不合适可只看外观。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



16:30

A 公园观枫

45-90分钟

亚伯拉罕平原

宽阔草地、城墙、树林与河景组成城市中的历史公园。平坦路段很多，适合长辈在下午或日落前慢走。

取舍：风大，傍晚需加外套。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

今天最重要的判断

下城要在旅行团前完成，傍晚把体力留给达费林平台。

下城停车



下城步行环线



删减顺序

累了先删Citadelle内部，再删亚伯拉罕平原长走。

天气 / 体力替代

雨天把下城缩短，增加文明博物馆或室内休息。

DAY 7 · 10月7日 周三

瀑布 + 奥尔良岛；两套远程替代

瀑布加奥尔良岛已经是完整一天，远程公园只能整套替换。

今天怎么走

酒店 → Montmorency → Île d'Orléans环线

驾驶与体力

主线驾驶约2-3小时，加步行与用餐全天

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车 首选停车点

Montmorency主停车场

长辈优先上方观景，不强求阶梯。

停车导航 ↗

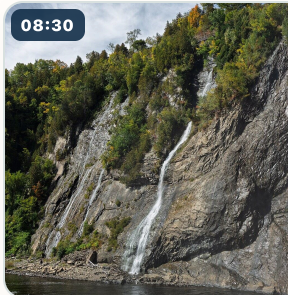
备用 / 下一停车圈

奥尔良岛各站现场停车

每个村庄和商店使用自有停车，不靠路肩停车。

停车导航 ↗

08:30



A 上午主景点

90-120分钟

蒙莫朗西瀑布

83米高的瀑布比尼亚加拉瀑布更高。长辈优先走上方观景台与吊桥，阶梯只作为体力充足的可选项。

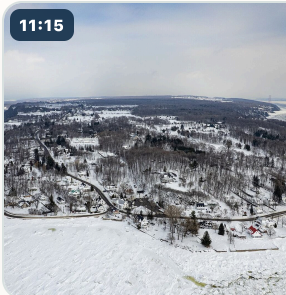
取舍：早到可避开旅游团；停车与门票需查当天价格。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

11:15



A 岛上首选

45-60分钟

Sainte-Pétronille

奥尔良岛西端村庄，可远眺蒙莫朗西瀑布、魁北克城与圣劳伦斯河。河边散步和巧克力店很适合下午休息。

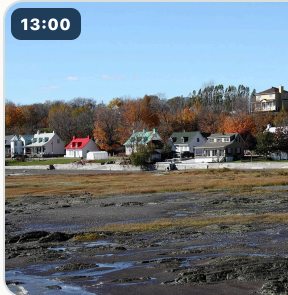
取舍：晴天能见度好时优先。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

13:00



A 特色村庄

35-50分钟

Saint-Jean-de-l'Île-d'Orléans

南岸法式村庄，以红顶教堂、老房子和河岸景色见长。比热门商店更安静，适合慢速自驾与短步行。

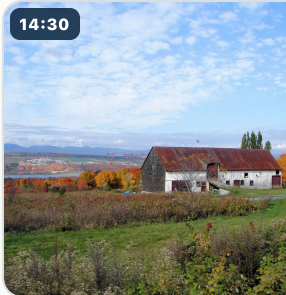
取舍：岛上村庄最多选择三个。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

14:30



A 用餐补给

45-75分钟

Cassis Monna & Filles

以黑加仑产品、轻食与花园闻名，是岛上集中用餐、洗手间和购买伴手礼的便利停靠点。

取舍：繁忙时段可改去岛上其他果园。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗



备选

B 建筑支线

45-75分钟

圣安妮大教堂

魁北克重要朝圣地，双塔、马赛克与宏大内部空间极具辨识度。位于瀑布继续向东的线路上。

取舍：加入此处时应缩短奥尔良岛环线。

景点导航

停车导航

中文介绍



替代

C 整体替代

4-6小时

Jacques-Cartier国家公园

深切河谷与大片森林形成魁北克城周边最强的自然秋色。适合半日轻徒步，但往返时间较长。

取舍：替代瀑布与奥尔良岛当天，不追加。

景点导航

停车导航

中文介绍



替代

B 半日替代

2-3小时

Wendake 温达特文化区

位于魁北克城北侧的温达特原住民社区，可通过博物馆、长屋与文化活动认识当地历史。应作为独立文化体验，而非普通“小镇打卡”。

取舍：与奥尔良岛二选一，不建议同日硬塞。

景点导航

停车导航

中文介绍



替代

C 远程替代

全天

Baie-Saint-Paul 艺术小镇

夏洛瓦地区的艺术小镇，画廊、彩色街屋与山谷秋色鲜明。风景很好，但路程较远，只适合整日专程。

取舍：不与奥尔良岛或国家公园叠加。

景点导航

停车导航

中文介绍

今天最重要的判断

瀑布加奥尔良岛已经是完整一天，远程公园只能整套替换。

主线地图

岛屿官方指南

删减顺序

岛上最多三站：圣安妮加入时再删一站。

天气 / 体力替代

持续降雨改Wendake或圣安妮，不环岛。

DAY 8 · 10月8日 周四

魁北克城 → 渥太华

长途日只在Montebello停一次，抵达渥太华后休息。

今天怎么走

Québec → A40/A50 → Montebello → Ottawa

驾驶与体力

纯驾驶约4.5-5.5小时；含停留约6-7小时

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车
首选停车点

Manoir Papineau 停车

Montebello主街、庄园和河岸共用停靠。

停车导航 ↗

13:30



A 转场首选

45-75分钟

Montebello 河畔小镇

位于A50沿线，是魁北克城到渥太华最合适的午后休息站。主街、渥太华河和大型木结构酒店形成鲜明特色。

取舍：时间紧时只走河边与主街。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

14:10



A 同停车圈

30-60分钟

Manoir Papineau 国家历史遗址

19世纪庄园与林荫地展示Papineau家族历史，环境幽静。室内开放具有季节性，十月以庄园外观和河岸步行为主。

取舍：先核对季节开放；关闭也可看外部。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

备选



B 自然支线

45-75分钟

Plaisance瀑布

位于Montebello以西的森林瀑布，可作为短距离自然支线。若当天交通顺畅且天色充足才加入。

取舍：下雨、晚点或腿脚疲劳时取消。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

长途日只在Montebello停一次，抵达渥太华后休息。

直达路线

↗

Montebello线

↗

删减顺序

堵车或出发晚时先删Plaisance，再缩短Montebello。

天气 / 体力替代

雨天只在Montebello午餐，不走瀑布支线。

DAY 9 · 10月9日 周五

国会山 + 加蒂诺公园秋色

上午城市、下午秋林；10月9日周五公园私家车中午后进入。

今天怎么走

市中心停车圈 → 午餐 → 12:00后进入Gatineau Park

驾驶与体力

上午步行，下午自驾或接驳

当天执行顺序

停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车 首选停车点

Ottawa City Hall车库

负责国会山、运河和市中心上午行程。

[停车导航](#)

备用 / 下一停车圈

Gatineau Park P6

由Kingsmere Road进入Mackenzie King Estate；公园道路时段需当天复核。

[停车导航](#)

09:00



预约主景点

40-75分钟

国会山与西区众议院

加拿大政治中心。中央大楼仍在修缮，免费导览主要在西区众议院、参议院或沉浸式体验馆进行，票源按日期开放。

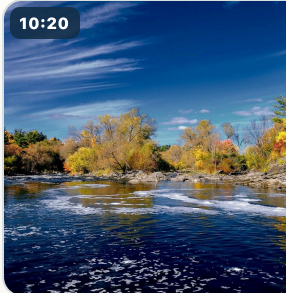
取舍：六人需姓名、出生日期；成人携带政府照片证件。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

10:20



A 同步行圈

30-50分钟

里多运河八级船闸

国会山脚下的八级船闸连接渥太华河和里多运河，石砌工程与城堡酒店同框。步道有坡度但距离不长。

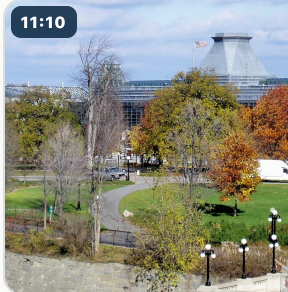
取舍：可从国会山经Château Laurier方向下行。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

11:10



A 低强度公园

25-45分钟

Major's Hill Park

位于国会山、国家美术馆和拜沃德市场之间，草坪视野可同时看到国会、渥太华河与历史建筑。

取舍：适合午餐后短暂休息。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

雨天



B 雨天替代

2-3小时

加拿大国家美术馆

玻璃塔与巨型蜘蛛雕塑是外观亮点，馆内以加拿大、原住民和国际艺术为主。雨天可替代加蒂诺公园。

取舍：只看外观约30分钟。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



12:00

A 午餐节点

60-90分钟

拜沃德市场

历史市场街区集中餐饮、烘焙与小店，是午餐和补给中心。建议使用车库短停，不依赖复杂路边停车。

取舍：70 Clarence车库2026年改为三小时Pay & Display。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



雨天

B 博物馆备选

2-3小时

加拿大历史博物馆

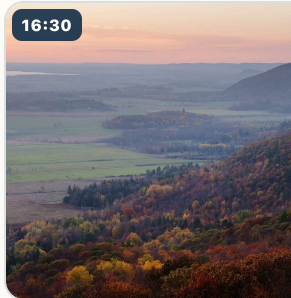
从魁北克一侧河岸正对国会山，建筑曲线与河景本身就值得看。馆内适合深入了解加拿大历史。

取舍：与国家美术馆二选一。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



16:30

A 日落主景点

30-50分钟

Champlain Lookout

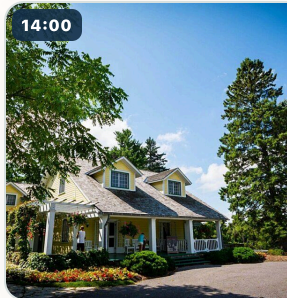
位于Eardley断崖高处，可俯瞰渥太华河谷大片秋林，是本行程最强的高处观枫点之一。

取舍：10月9日周五私家车中午至黄昏开放，仍以当天公告为准。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



14:00

A 公园缓行

60-90分钟

Mackenzie King Estate

加拿大前总理的乡间庄园，以花园、遗迹和林地步道见长。P6可经Kingsmere Road到达，适合不想长距离徒步的长辈。

取舍：可在去Champlain Lookout前游览。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)



备选

B 体力备选

75-120分钟

Pink Lake 粉红湖

翠绿色湖水与秋林形成强烈对比，环湖步道景观好但台阶较多。停车容量有限，旺季更适合乘免费接驳。

取舍：腿脚一般者只观看景台，不走完整环湖。

[景点导航](#)

[停车导航](#)

[中文介绍](#)

今天最重要的判断

上午城市、下午秋林：10月9日周五公园私家车中午后进入。

[国会预约](#)

[↗](#)

[公园车辆时段](#)

[↗](#)

[免费接驳](#)

[↗](#)

删减顺序

国会预约延误时删ByWard闲逛；公园只保留Champlain Lookout。

天气 / 体力替代

雨天改国家美术馆或历史博物馆。

DAY 10 · 10月10日 周六

渥太华 → 多伦多 - Highway 7风景返程

机场还车比沿途景点重要，Perth是唯一保证的长停靠。

今天怎么走

Ottawa → Perth → Sharbot Lake → Toronto → YYZ

驾驶与体力

约5.5-7小时，不含多伦多市内停留

当天执行顺序

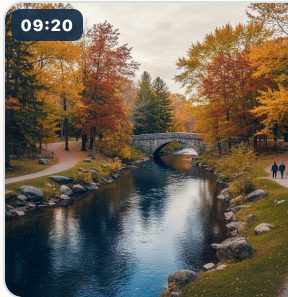
停车、景点、吃饭和下一站都沿同一条时间线。

先解决停车
首选停车点

Perth Crystal Palace停车

步行到Stewart Park和石头老城；返程唯一保证的长停靠。

停车导航 ↗



09:20

A 返程首选

45-75分钟

Perth 石头小镇

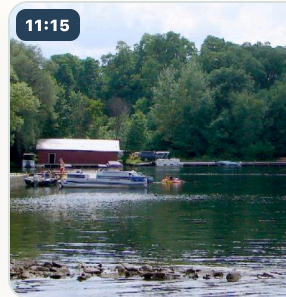
由石灰岩建筑、Tay河和Stewart Park组成的优雅小镇，是Highway 7返回多伦多时最值得保留的停靠点。

取舍：当天只保证这个长停靠。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗



11:15

A 短休息

20-35分钟

Sharbot Lake 湖畔

Highway 7沿线的湖边社区，适合洗手间、咖啡和10至20分钟湖景休息。规模不大，但不会显著打乱还车时间。

取舍：若离计划晚30分钟就取消。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗



备选

C 有余量才去

35-60分钟

Peterborough Lift Lock

世界著名的液压升船机，是工程与水景结合的特色地标。但靠近返程后段，只有抵达多伦多前仍有充足缓冲才去。

取舍：必须为晚间机场还车保留至少3小时缓冲。

景点导航 ↗

停车导航 ↗

中文介绍 ↗

今天最重要的判断

机场还车比沿途景点重要，Perth是唯一保证的长停靠。

Highway 7路线

↗

401快速线

↗

删减顺序

晚30分钟删Sharbot Lake；无3小时机场缓冲绝不去Peterborough。

天气 / 体力替代

大雨走401快速线。

住宿基地

外围好停车，附近有商圈

订房时逐项确认当前订单的停车费、早餐、取消政策和六人房间数量。

蒙特利尔 - 东侧与高速商圈

Quality Hotel & Suites Montréal East

靠A40、Galeries d'Anjou商圈；进老城约20-35分钟，停车政策订房前复核。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

Hôtel Universel Montréal

靠奥林匹克公园与地铁，兼顾自驾和进城；通常比老城酒店好停车。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

Best Western Plus Montréal East

更外围、停车轻松，适合重视价格与第二天向东出城；进市中心时间最长。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

魁北克城 - Lebourgneuf / Sainte-Foy

Hôtel & Suites Le Dauphin Québec

靠高速与Galeries de la Capitale，常见免费停车，去老城约15-25分钟。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

Hôtel & Suites Normandin Québec

餐饮集中、地面停车方便，适合六人三间房。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

Hôtel Classique Québec

Laurier Boulevard商圈，附近商场与餐厅多；去老城或南岸都方便。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

渥太华 - 东侧到西侧

Holiday Inn Express & Suites Ottawa East-Orléans

免费停车和大型商圈友好；从魁北克方向抵达最顺，但去国会需20-30分钟。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

Hampton Inn by Hilton Ottawa

位置折中、靠高速，进市中心较快；停车是否收费按订单确认。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

GLö Best Western Kanata Ottawa West

靠Kanata商圈，返多伦多最方便；但距离国会山较远。

酒店导航 ↗

周边商圈 ↗

只推荐停车圈或酒店附近

蒙特利尔老城/唐人街

Nouilles de Lan Zhou

Dobe & Andy

Olive et Gourmando

Marché Newon Montreal

皇家山/市场

St-Viateur Bagel

Schwartz's Deli

Jean-Talon Market

PA Nature grocery Montreal

魁北克老城

Le Chic Shack

Buffet de l'Antiquaire

Le Billig creperie

Metro Plus St-Roch Quebec

奥尔良岛/瀑布

Cassis Monna et filles

Chocolaterie de l'Ile d'Orleans

IGA Extra Boischatel

渥太华市中心

Le Mien Craft Noodle Ottawa

Shanghai Wonton Noodle Ottawa

ByWard Market

Farm Boy Rideau Centre

路边停车只作为现场补充

蒙特利尔

红灯原则上禁止右转；路边标牌复杂，主景区优先车库。

官方停车规则 [↗](#)

魁北克城

老城坡多、单行线密集；下城和上城各用一个明确车库。

官方停车规则 [↗](#)

渥太华

无标牌路段仍有时限；市中心优先市营车库。

官方停车规则 [↗](#)

预约与官方资料

资料核实于2026-09-07。价格、营业时间、道路与公园开放安排会变化，出发前请再次点击官方入口。

- [parliament ↗](#)[notredame ↗](#)[montreal_parking ↗](#)[quebec_parking ↗](#)[ottawa_parking ↗](#)[gatineau_access ↗](#)[gatineau_shuttle ↗](#)
- [chemin_du_roy ↗](#)[quebec_fall ↗](#)[ile_orleans ↗](#)[montreal_old ↗](#)[montreal_museums ↗](#)[ottawa_fall ↗](#)

国会山与圣母大教堂预约尚未代办。本手册中的图片用于家庭旅行参考，署名与原图来源保留在项目图片记录中。