

加东9天自驾行程手册

六人自驾 | 多伦多 - 蒙特利尔 - 魁北克城 - 渥太华

2026年10月1日 - 10月10日



一本可以在路上直接点击使用的手册

- 按日期时间线，不拆散当天信息
- 每次先找停车场，再按步行圈游览
- 主景点、备选景点与特色小镇全部配图
- 导航、停车、预约、餐饮和超市均可直接点击

A 主线

当天最值得完成的内容。只要天气和身体状况正常，就按时间线执行。

B 备选

增加30至90分钟，或在雨天替换主线。不要为主线之外全部叠加。

C 替代

通常占半天或全天，必须替换原计划，而不是额外增加。

手机点击规则

- 绿色按钮：景点或整段路线导航
- 蓝色按钮：停车场导航
- 金色按钮：预约或官方网站
- PDF打印后不能点击时，可用手机搜索按钮旁的英文名称
- Google Maps显示的即时交通优先于本手册预计时间

DAY 1

10月1日 周四 抵达多伦多 - 机场取车

按住宿位置

DAY 2

10月2日 周五 多伦多 → 蒙特利尔

纯驾驶约5.5-6.5小时；含停留约7-8小时

DAY 3

10月3日 周六 蒙特利尔老城 - 一次停车步行

市内仅一次停车，步行约4-6公里

DAY 4

10月4日 周日 皇家山 + 市场；雨天换博物馆

市内分3个停车圈

DAY 5

10月5日 周一 蒙特利尔 → 魁北克城 - 国王大道

纯驾驶约3小时；风景线含停留约6-8小时

DAY 6

10月6日 周二 魁北克老城 - 下城早晨，上城傍晚

停车一次或分上下城两次

DAY 7

10月7日 周三 瀑布 + 奥尔良岛；两套远程替代

主线驾驶约2-3小时，加步行与用餐全天

DAY 8

10月8日 周四 魁北克城 → 渥太华

纯驾驶约4.5-5.5小时；含停留约6-7小时

DAY 9

10月9日 周五 国会山 + 加蒂诺公园秋色

上午步行，下午自驾或接驳

DAY 10

10月10日 周六 渥太华 → 多伦多 - Highway 7风景返程

约5.5-7小时，不含多伦多市内停留



路线原则：长途日只保留一个高价值长停靠；国王大道选择两个村庄；返程Highway 7必须服从晚间机场还车缓冲。遇到大雨、堵车、驾驶疲劳时，立即切回高速直达。

[全程总路线](#)[实时路况](#)

Quality Hotel & Suites Montréal East

靠A40、Galeries d'Anjou商圈；进老城约20-35分钟，停车政策订房前复核。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

Hôtel Universel Montréal

靠奥林匹克公园与地铁，兼顾自驾和进城；通常比老城酒店好停车。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

Best Western Plus Montréal East

更外围、停车轻松，适合重视价格与第二天向东出城；进市中心时间最长。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

订房务必确认：免费停车是否包含在当前房型、车辆限高、早餐、取消政策，以及6人需要几间房。

Hôtel & Suites Le Dauphin Québec

靠高速与Galeries de la Capitale，常见免费停车，去老城约15-25分钟。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

Hôtel & Suites Normandin Québec

餐饮集中、地面停车方便，适合六人三间房。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

Hôtel Classique Québec

Laurier Boulevard商圈，附近商场与餐厅多；去老城或南岸都方便。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

订房务必确认：免费停车是否包含在当前房型、车辆限高、早餐、取消政策，以及6人需要几间房。

Holiday Inn Express & Suites Ottawa East-Orléans

免费停车和大型商圈友好；从魁北克方向抵达最顺，但去国会需20-30分钟。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

Hampton Inn by Hilton Ottawa

位置折中、靠高速，进市中心较快；停车是否收费按订单确认。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

GLō Best Western Kanata Ottawa West

靠Kanata商圈，返多伦多最方便；但距离国会山较远。

[酒店导航](#)[附近餐饮](#)[附近超市](#)[查询房价](#)

订房务必确认：免费停车是否包含在当前房型、车辆限高、早餐、取消政策，以及6人需要几间房。

蒙特利尔

红灯原则上禁止右转；路边标牌常同时包含居民许可、清扫时段和收费时段。游客优先用车库，不凭“别人也停”判断。

官方停车规则

打开停车地图

魁北克城

老城道路窄、坡多、单行线复杂。下城优先Place des Canotiers，上城优先Hôtel de Ville或George-V；一次停车完成一个步行圈。

官方停车规则

打开停车地图

渥太华

无标牌街段工作日7:00-19:00通常最多3小时，周六与法定假日最多6小时；仍必须服从现场标牌。市中心优先市营车库。

官方停车规则

打开停车地图

蒙特利尔老城/唐人街

Nouilles de Lan Zhou

Dobe & Andy

Olive et Gourmando

Marché Newon Montreal

皇家山/市场

St-Viateur Bagel

Schwartz's Deli

Jean-Talon Market

PA Nature grocery Montreal

魁北克老城

Le Chic Shack

Buffet de l'Antiquaire

Le Billig creperie

Metro Plus St-Roch Quebec

奥尔良岛/瀑布

Cassis Monna et filles

Chocolaterie de l'Ile d'Orleans

IGA Extra Boischatel

渥太华市中心

Le Mien Craft Noodle Ottawa

Shanghai Wonton Noodle Ottawa

ByWard Market

Farm Boy Rideau Centre

六人用餐原则：热门餐厅若现场等位超过30分钟，直接打开同区域地图按钮选择评分稳定、可即时入座的餐馆。长途日午餐以停车方便和速度优先。

Toronto → Gananoque → Montréal East

纯驾驶约5.5-6.5小时；含停留约7-8小时

- 1 07:00出发，避开多伦多通勤高峰尾段。
- 2 主方案只保留Gananoque 45-60分钟；Port Hope、Brockville为二选一备选。
- 3 15:30-17:00抵达蒙特利尔东侧酒店，晚餐与采购不再进老城。

当天一键入口

[直达路线](#)[千岛湖风景线](#)

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - Downtown_Port_Hope_May_27_2026_(01).jpg | See image source

Port Hope 历史小镇

B 增加停留 · 30-45分钟

保存完整的19世纪主街、砖石建筑和Ganaraska河景。适合清晨短停喝咖啡，但它位于行程前段，若出发较晚应直接跳过。

停车：Municipal Lot, 56 Queen St

取舍：当天只建议与Gananoque二选一。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Gananoque_Pier.jpg | See image source

Gananoque 千岛湖门户

A 顺路高推荐 · 45-75分钟

圣劳伦斯河边的小镇，码头、游船和岛屿景观集中。主线推荐在Confederation Park与码头散步，不必专门坐长线游船。

停车：Gananoque Waterfront lot

取舍：长途驾驶日最值得保留的休息点。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Brockville, Ontario (29775402260).jpg | CC BY-SA 2.0

Brockville 河岸老城

B 风景支线 · 45-60分钟

安省最早建制的小镇之一，河岸公园、历史主街和加拿大首条铁路隧道入口很有特色。走Highway 2河岸线时尤其顺路。

停车：Water Street Municipal Lot

取舍：若已在Gananoque停留超过1小时可取消。

- 景点导航
- 停车导航
- 介绍/官网
- 附近餐饮
- 附近超市

Palais des congrès停车 → 老城环线 → 老港蓝调

市内仅一次停车，步行约4-6公里

1

08:30停车，先到武器广场拍立面。

2

按预约时段参观圣母大教堂，随后Pointe-à-Callière或唐人街午餐。

3

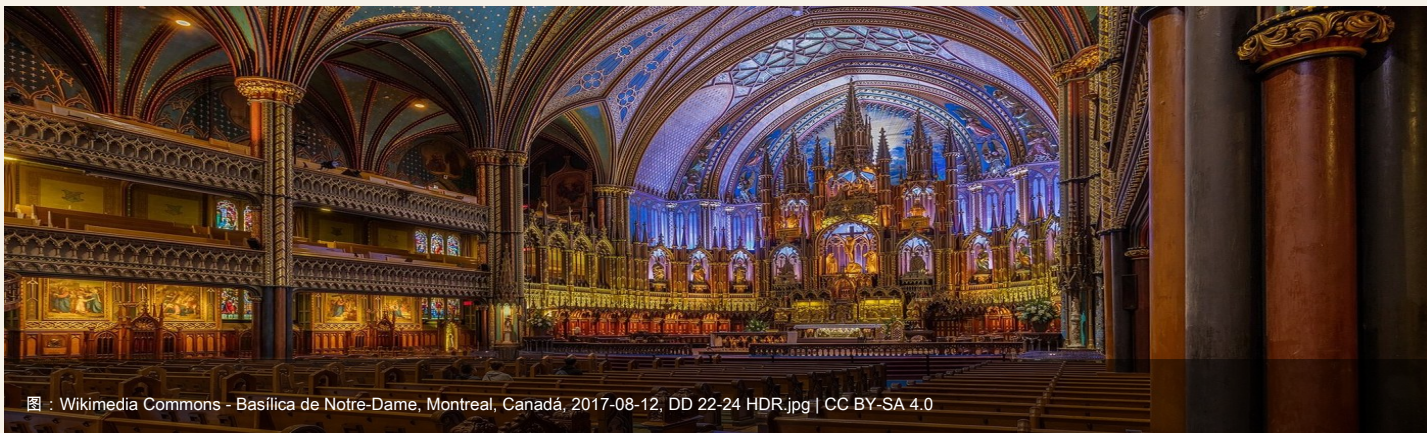
下午沿Saint-Paul街到Bonsecours和老港；18:15前到河岸等日落。

当天一键入口

停车场

步行环线

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - Basilica de Notre-Dame, Montreal, Canada, 2017-08-12, DD 22-24 HDR.jpg | CC BY-SA 4.0

蒙特利尔圣母大教堂

预约主景点 · 60分钟

老城核心的新哥特式教堂，蓝色穹顶、彩窗与木雕是重点。日间自助参观约1小时，六人建议提前购买同一时段门票。

停车：Palais des congrès garage

取舍：10月3日上午安排，至少提前15分钟到。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Buildings-Place-dArmes-Montreal-May-2024.jpg | CC BY 4.0

武器广场 Place d'Armes

A 同停车圈 · 20-30分钟

教堂正门前的历史广场，适合拍摄完整双塔立面、银行建筑和Maisonnette纪念碑。上午人少，阴天也适合建筑照。

停车：Palais des congrès garage

取舍：与圣母大教堂连续游览。

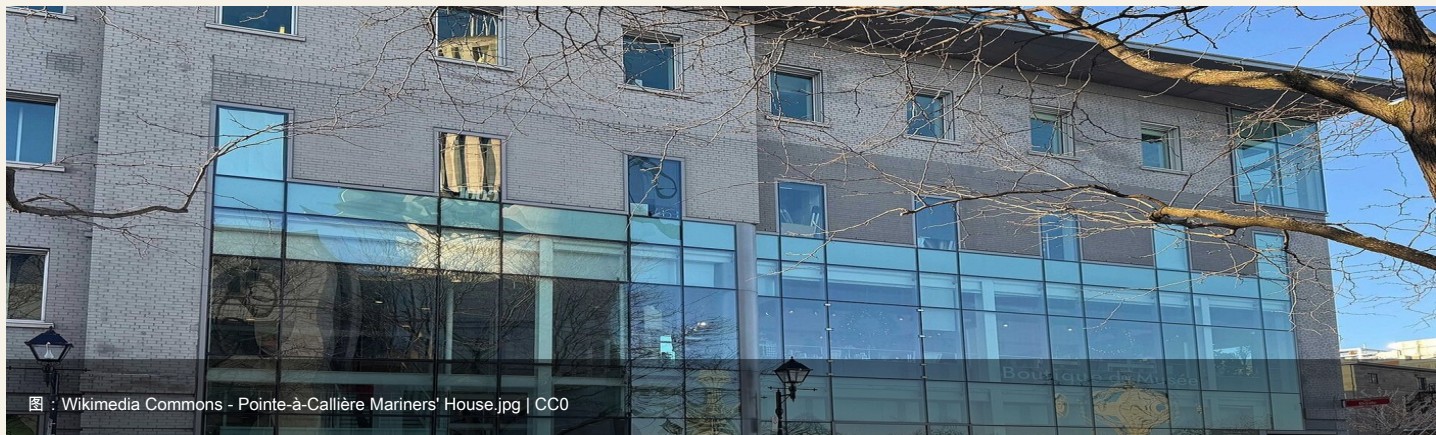
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Pointe-à-Callière Mariners' House.jpg | CC0

Pointe-à-Callière考古历史博物馆

B 雨天优先 · 90-120分钟

建在蒙特利尔发源地遗址之上的考古博物馆，地下遗址与多媒体展览适合作为雨天主项目，也能补足老城历史背景。

停车：Quai de l'Horloge / Old Port lot

取舍：晴天可只看外观，把时间留给河岸。

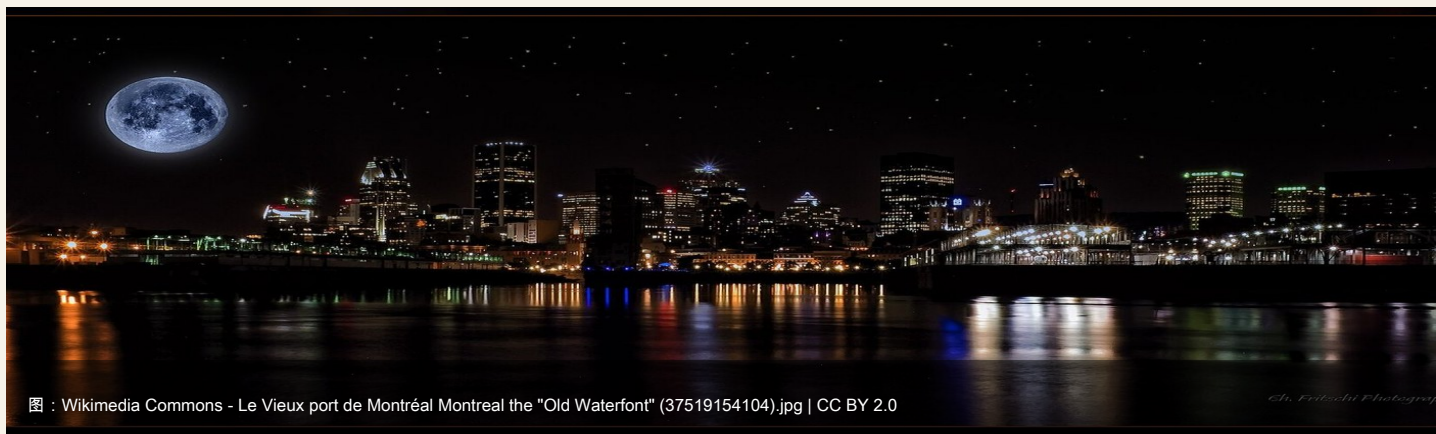
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Le Vieux port de Montréal Montreal the "Old Waterfont" (37519154104).jpg | CC BY 2.0

蒙特利尔老港

A 主景点 · 45-75分钟

圣劳伦斯河畔的开阔步道，仓库、摩天轮和钟楼构成城市河岸天际线。傍晚与蓝调时段最适合拍照。

停车：Quai de l'Horloge lot

取舍：日落后再留20分钟看蓝调。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Bonsecours Market and wharves. Bonsecours Church on right side.jpg | Public domain

Bonsecours市场与圣母小堂

A 同停车圈 · 35-50分钟

银色圆顶市场和圣手教堂是老港东段最醒目的地标。市场内部适合短暂停留，教堂与石板街更适合外观摄影。

停车：Quai de l'Horloge lot

取舍：体力不足可在此折返停车场。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Place Jacques-Cartier, Vieux-Montréal, Montreal, Quebec (30068046525).jpg | CC BY-SA 2

Jacques-Cartier广场

A 用餐节点 · 30-60分钟

连接市政厅与老港的坡地广场，街景热闹、餐馆集中。适合作为午餐和休息节点，而不是专门长时间停留。

停车：Hôtel de Ville / Champ-de-Mars garage

取舍：餐饮价格偏景区，优先去唐人街吃饭。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

Beaver Lake停车 → 观景台 → 圣若瑟 → Jean-Talon

市内分3个停车圈

1 09:00前到Beaver Lake，按体力选择绕湖或上Kondiaronk观景台。

2 中午圣若瑟圣堂，之后到Jean-Talon市场吃饭与补给。

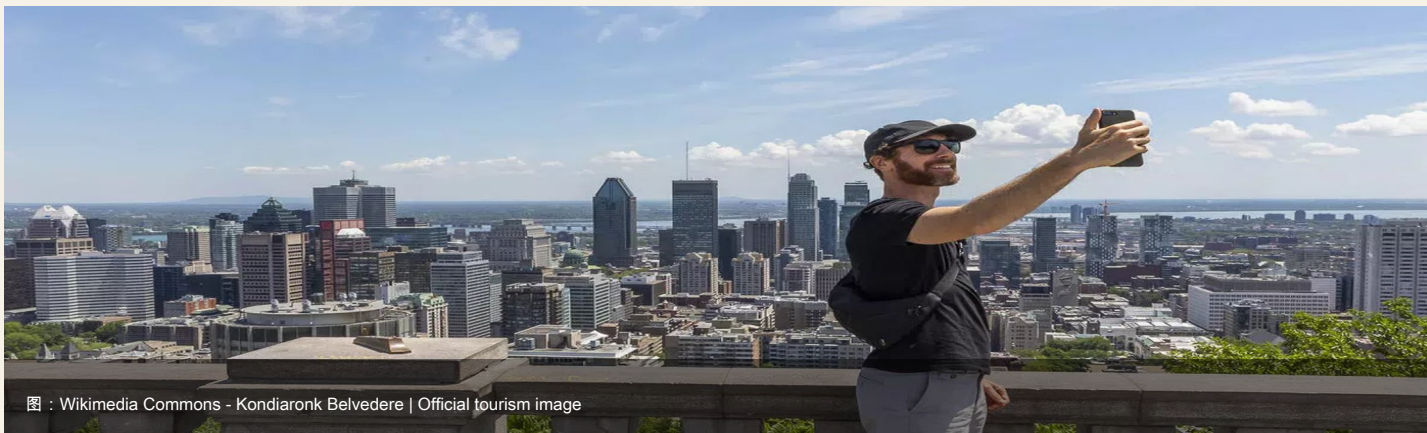
3 植物园是低强度半日替代；美术馆、McCord仅在雨天选一个。

当天一键入口

当日驾车线

皇家山停车

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



皇家山Kondiaronk观景台

A 观枫主景点 · 75-120分钟

蒙特利尔最经典的城市全景机位，可俯瞰市中心与圣劳伦斯河。由Beaver Lake停车区步行上坡，长辈需预留休息时间。

停车：Beaver Lake paid parking

取舍：周日停车紧张，建议9点前抵达。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



Beaver Lake 海狸湖

A 低强度替代 · 30-60分钟

皇家山上最平缓、最适合长辈的湖畔区域，秋色与倒影很好。若不想爬到观景台，仅绕湖散步也有完整体验。

停车：Beaver Lake paid parking

取舍：和观景台共用停车场。

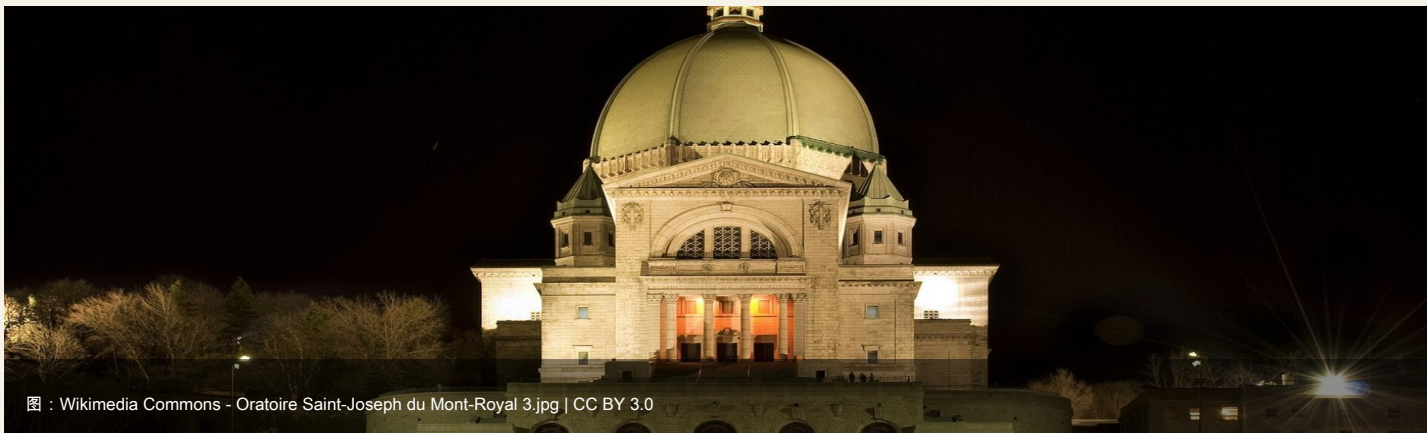
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal 3.jpg | CC BY 3.0

圣若瑟圣堂

A 建筑景点 · 60-90分钟

巨大的铜绿色圆顶是皇家山西侧地标，内部空间庄严，并有城市远景。台阶较多，但可使用室内电梯与接驳设施。

停车：Oratory visitor parking

取舍：适合皇家山之后，减少跨城折返。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Jean-Talon Market MTL FruitBoxes 20060927.jpg | CC BY-SA 4.0

Jean-Talon市场

A 餐饮补给 · 60-90分钟

小意大利区的大型公共市场，蔬果、奶酪、熟食和枫糖产品集中，是六人午餐与采购最省心的停靠点。

停车：Marché Jean-Talon parking

取舍：停车后步行完成市场和小意大利。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Gardens whisper "Beauty!" to the world, even as they fade, wilt, fall.jpg | CC BY-SA 4

蒙特利尔植物园

B 半日替代 · 2-3小时

温室与主题花园规模很大，秋季适合慢走和看树色。它与奥林匹克公园相邻，适合作为皇家山之外的低强度自然方案。

停车：Botanical Garden P2

取舍：不要与美术馆同日下午硬塞。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Montreal Museum of Fine Arts.jpg | CC BY-SA 4.0

蒙特利尔美术馆

B 雨天替代 · 2-3小时

加拿大重要美术馆之一，馆藏跨越古典、加拿大艺术与设计。雨天、低温或不想继续户外步行时优先。

停车：Indigo 1440 Stanley

取舍：馆舍较大，先选一个展馆。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



McCord Stewart博物馆

C 文化备选 · 90-120分钟

聚焦蒙特利尔社会史、摄影、服饰与原住民文化，规模比大型美术馆更容易控制在两小时内。

停车：Eaton Centre garage

取舍：适合市中心下雨时临时加入。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

Montréal → Trois-Rivières → Route 138 → Québec

纯驾驶约3小时；风景线含停留约6-8小时

- 1 08:00出发，10:00-11:15在Trois-Rivières散步和早午餐。
- 2 Batiscan、Deschambault、Cap-Santé最多选择两个。
- 3 17:00左右抵达魁北克城外围酒店；若下雨或晚点，直接走A40。

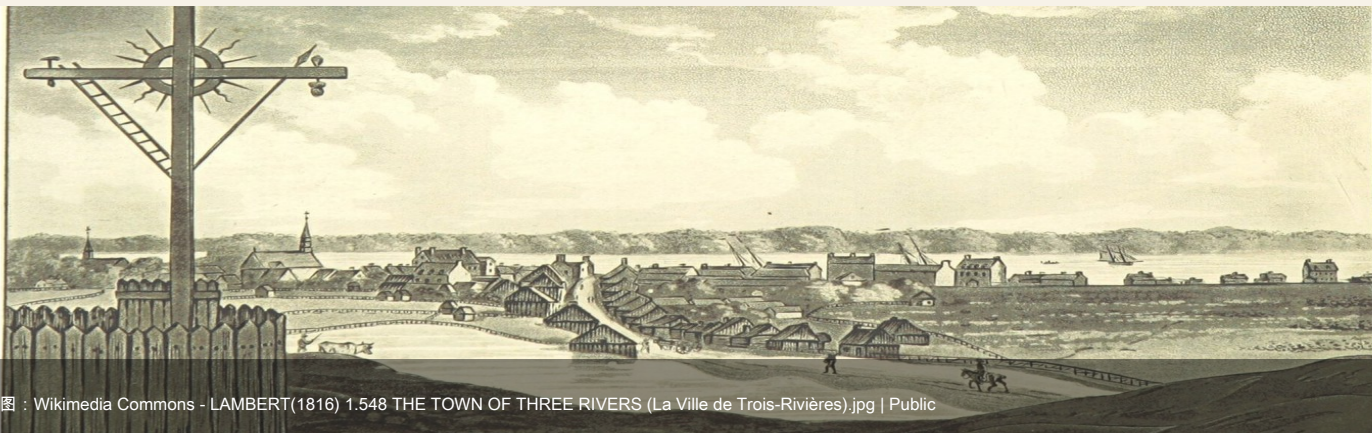
当天一键入口

高速直达

国王大道

官方线路

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - LAMBERT(1816) 1.548 THE TOWN OF THREE RIVERS (La Ville de Trois-Rivières).jpg | Public

Trois-Rivières 三河市老城

A 午餐中继 · 60-90分钟

位于蒙特利尔与魁北克城中间，是午餐、加油和短走老城的理想中继点。Rue des Ursulines一带有石屋与河港风景。

停车：Parc portuaire lot

取舍：在这里决定是否继续走国王大道。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Rivière Batiscan, zone rurale, Saint-Stanislas 015.jpg | CC BY-SA 4.0

Batiscan 河畔村落

B 顺路小停 · 25-40分钟

国王大道上的小型历史村落，老教堂、河岸和乡村住宅保存完整。规模不大，适合20至30分钟舒展腿脚。

停车：Vieux presbytère lot

取舍：与Deschambault、Cap-Santé最多选两个。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Deschambault Grondines 078.jpg | CC BY 4.0

Deschambault-Grondines

A 国王大道首选 · 45-60分钟

圣劳伦斯河北岸极具法式乡村感的小镇，教堂、风车、河岸高地和面包店共同构成慢旅行氛围。

停车：Église Saint-Joseph lot

取舍：推荐作为下午咖啡和摄影停靠。

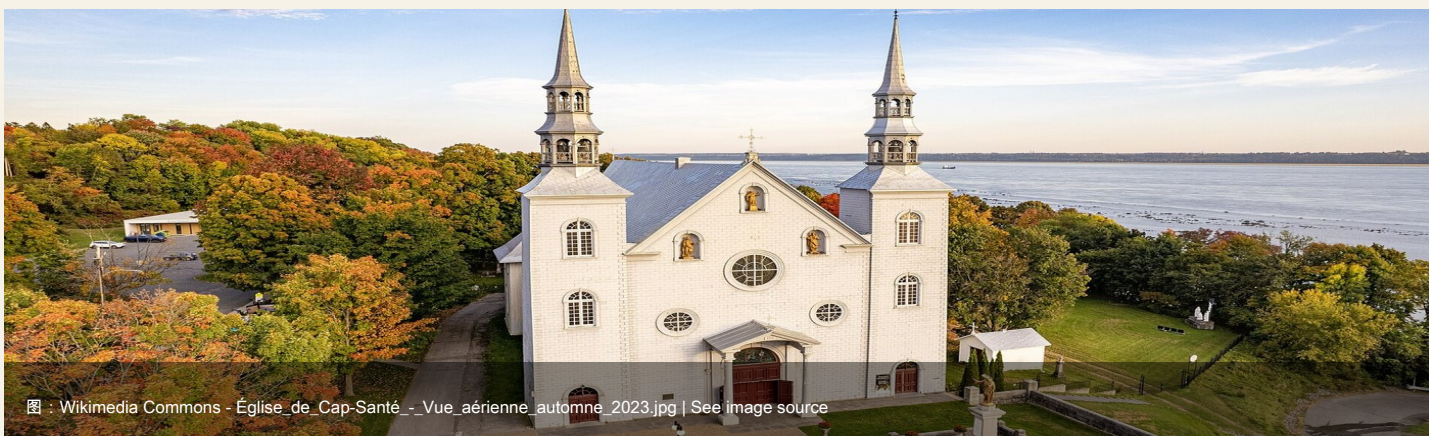
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Église de Cap-Santé - Vue aérienne automne 2023.jpg | See image source

Cap-Santé 老村

A 顺路高推荐 · 30-45分钟

老教堂、石墙与Chemin du Roy街景集中，曾以保存良好的村庄风貌著称。接近魁北克城，适合作为最后一个小镇。

停车：Église Sainte-Famille lot

取舍：若天色已晚直接进魁北克城。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

Place des Canotiers停车 → 下城环线 → 上城

停车一次或分上下城两次

1

08:00停Place des Canotiers，先走小尚普兰、皇家广场和壁画。

2

缆车或阶梯上城，午餐后游达费林平台、城墙；体力不足可返回取车。

3

下午亚伯拉罕平原；17:15回达费林平台等金色与蓝调。

当天一键入口

下城停车

下城步行环线

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - Le tourisme dans le vieux Québec.jpg | See image source

达费林平台

A 明信片机位 · 40-60分钟

沿芳堤娜城堡与悬崖展开的木质长廊，可同时看到城堡、圣劳伦斯河与下城屋顶。清晨和日落都值得来一次。

停车：SPAQ Hôtel de Ville

取舍：清晨人少；傍晚可二次返回。

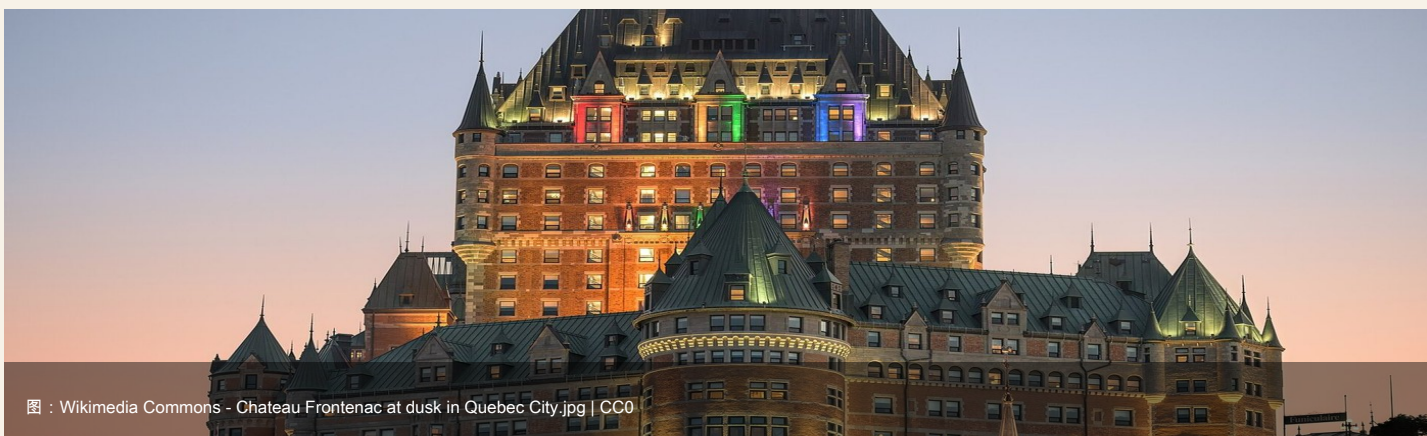
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Chateau Frontenac at dusk in Quebec City.jpg | CC0

芳堤娜城堡

A 城市地标 · 30-50分钟

魁北克城最具辨识度的地标，外观、酒店大堂和达费林平台构成完整体验。即使不住宿也可短暂进入公共区域。

停车：SPAQ Hôtel de Ville

取舍：日落前建筑立面颜色最好。

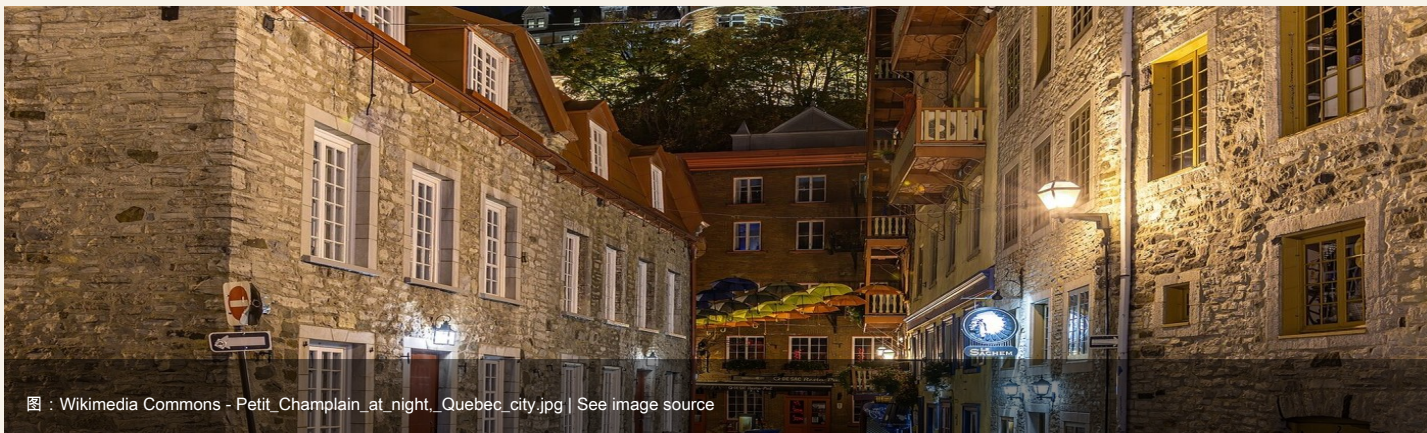
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Petit Champlain at night, Quebec city.jpg | See image source

小尚普兰街

A 早晨主景点 · 60-90分钟

北美最古老的商业街区之一，石板路、彩色店铺与悬崖下的小尺度街景非常上镜。早8至9点游览体验最好。

停车：Place des Canotiers garage

取舍：旅行团到达前先走这里。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Breakneck Steps, Quebec City, 1870.jpg | Public domain

Breakneck Steps 断颈阶梯

A 拍照节点 · 15-25分钟

连接上城和小尚普兰街的陡峭木阶梯，是仰拍芳堤娜城堡和下城屋顶的经典角度。长辈可改乘缆车。

停车：Place des Canotiers garage

取舍：膝盖不适者不要上下往返。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Place Royale and Notre-Dame-des-Victoires at night.jpg | CC0

皇家广场

A 同步行圈 · 30-45分钟

石屋与胜利圣母教堂围合的小广场，被视为法属北美城市发展的重要起点，尺度安静、适合人文街拍。

停车：Place des Canotiers garage

取舍：和壁画、小尚普兰连成环线。

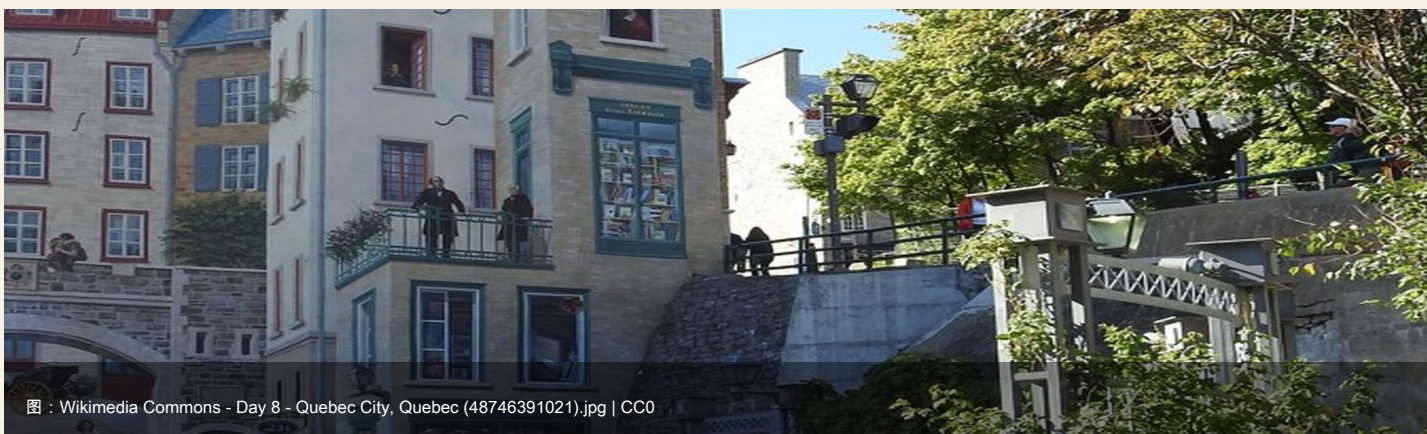
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Day 8 - Quebec City, Quebec (48746391021).jpg | CC0

魁北克大壁画

A 同步行圈 · 15-20分钟

大型立体壁画把历史人物和建筑透视融入街角，是理解城市历史的轻量化停靠点，也适合六人合影。

停车：Place des Canotiers garage

取舍：广场旁顺路观看。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



魁北克城堡 Citadelle

B 历史备选 · 45-120分钟

星形要塞仍为军事设施，俯瞰圣劳伦斯河和老城。参加内部导览需要按开放时段安排；只看外部可与城墙散步结合。

停车：Place George-V garage

取舍：预约时段不合适可只看外观。

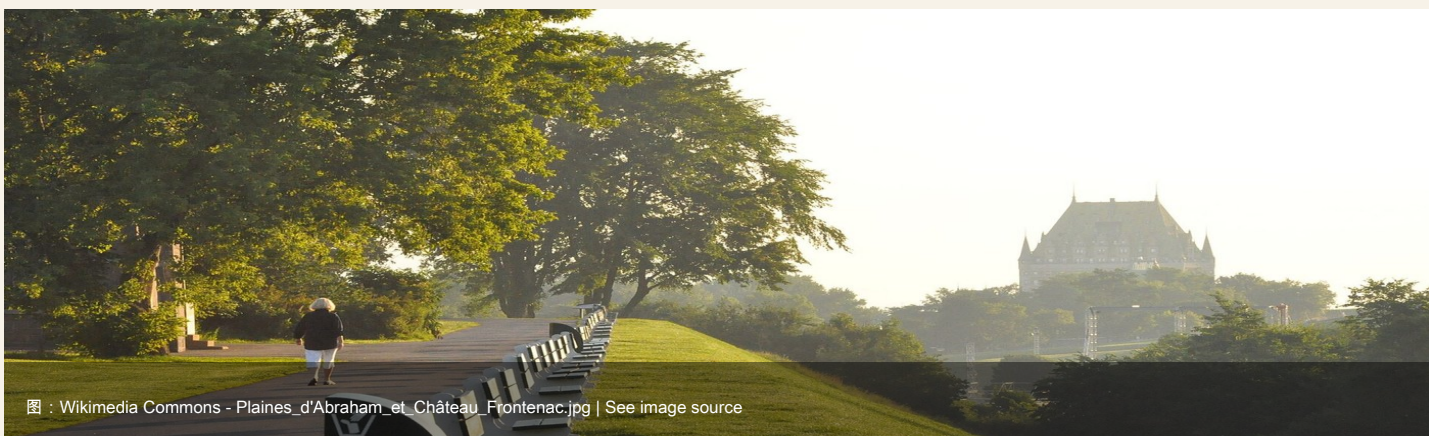
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



亚伯拉罕平原

A 公园观枫 · 45-90分钟

宽阔草地、城墙、树林与河景组成城市中的历史公园。平坦路段很多，适合长辈在下午或日落前慢走。

停车：Plains P1 / Musée national

取舍：风大，傍晚需加外套。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

酒店 → Montmorency → Île d'Orléans环线

主线驾驶约2-3小时，加步行与用餐全天

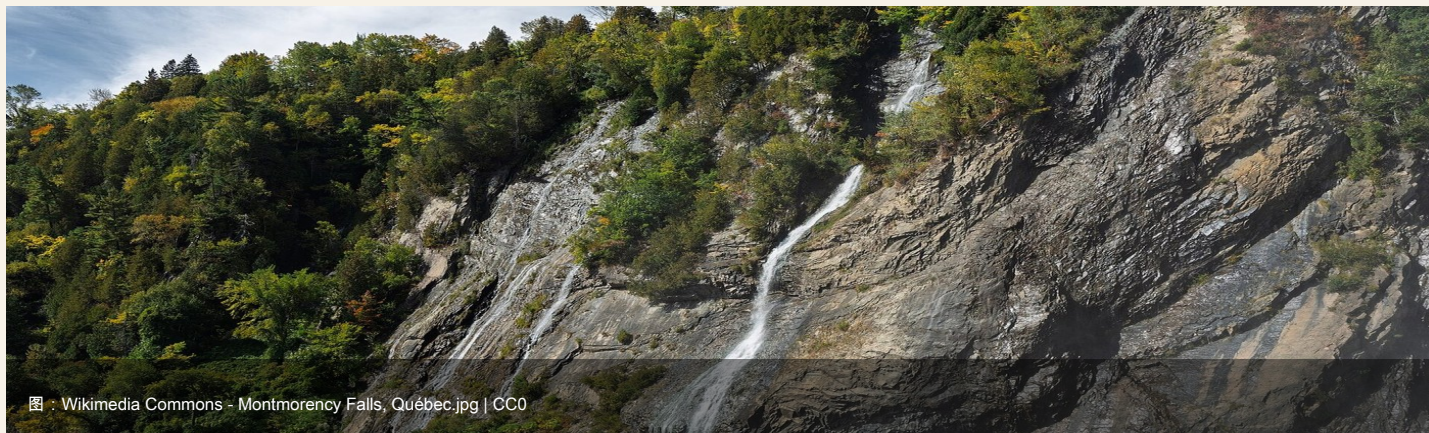
- 1 08:30蒙莫朗西瀑布，长辈以上方观景为主。
- 2 11:00上奥尔良岛，Sainte-Pétronille、Cassis Monna、Saint-Jean中选三站以内。
- 3 圣安妮大教堂只能替换一个岛上村庄；Wendake、Jacques-Cartier、Baie-Saint-Paul均为整套替代。

当天一键入口

主线地图

岛屿官方指南

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - Montmorency Falls, Québec.jpg | CC0

蒙莫朗西瀑布

A 上午主景点 · 90-120分钟

83米高的瀑布比尼亚加拉瀑布更高。长辈优先走上方观景台与吊桥，阶梯只作为体力充足的可选项。

停车：Chute Montmorency main lot

取舍：早到可避开旅游团；停车与门票需查当天价格。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Fleuve_Saint-Laurent_-_Sainte-Pétronille_-_Vue_aérienne_(4).jpg | See image source

Sainte-Pétronille

A 岛上首选 · 45-60分钟

奥尔良岛西端村庄，可远眺蒙莫朗西瀑布、魁北克城与圣劳伦斯河。河边散步和巧克力店很适合下午休息。

停车：Quai de Sainte-Pétronille

取舍：晴天能见度好时优先。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - SJ_0522.pp.JPG | See image source

Saint-Jean-de-l'Île-d'Orléans

A 特色村庄 · 35-50分钟

南岸法式村庄，以红顶教堂、老房子和河岸景色见长。比热门商店更安静，适合慢速自驾与短步行。

停车：Église de Saint-Jean lot

取舍：岛上村庄最多选择三个。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - St-Pierre-Ile-Orleans_QC_2.JPG | See image source

Cassis Monna & Filles

A 用餐补给 · 45-75分钟

以黑加仑产品、轻食与花园闻名，是岛上集中用餐、洗手间和购买伴手礼的便利停靠点。

停车：On-site parking

取舍：繁忙时段可改去岛上其他果园。

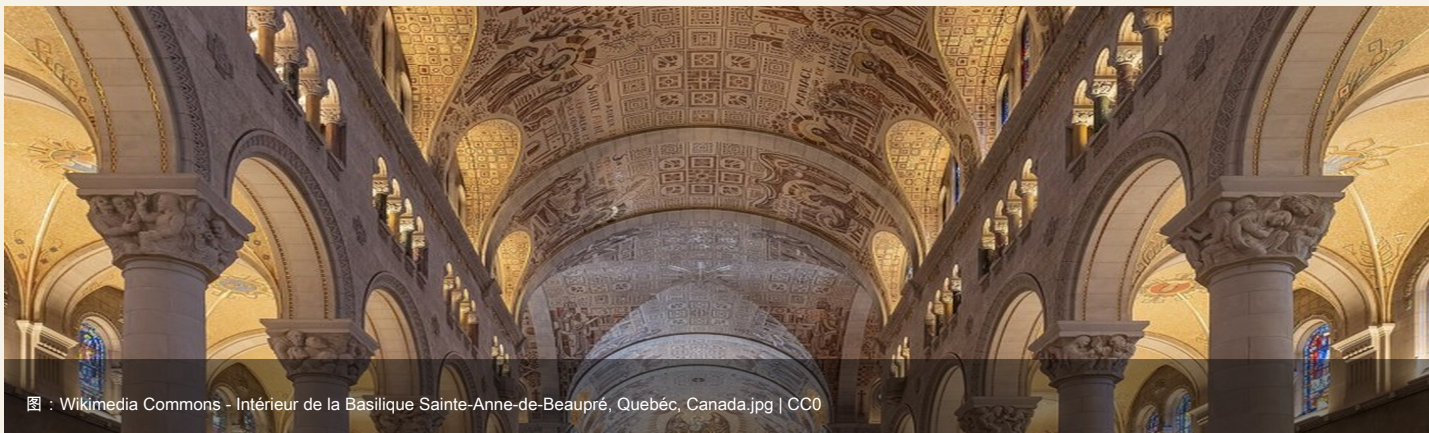
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Intérieur de la Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, Canada.jpg | CC0

圣安妮大教堂

B 建筑支线 · 45-75分钟

魁北克重要朝圣地，双塔、马赛克与宏大内部空间极具辨识度。位于瀑布继续向东的线路上。

停车：Basilica visitor parking

取舍：加入此处时应缩短奥尔良岛环线。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Place de la nation huronne-wendat.jpg | See image source

Wendake 温达特文化区

B 半日替代 · 2-3小时

位于魁北克城北侧的温达特原住民社区，可通过博物馆、长屋与文化活动认识当地历史。应作为独立文化体验，而非普通“小镇打卡”。

停车：Hôtel-Musée Premières Nations

取舍：与奥尔良岛二选一，不建议同日硬塞。

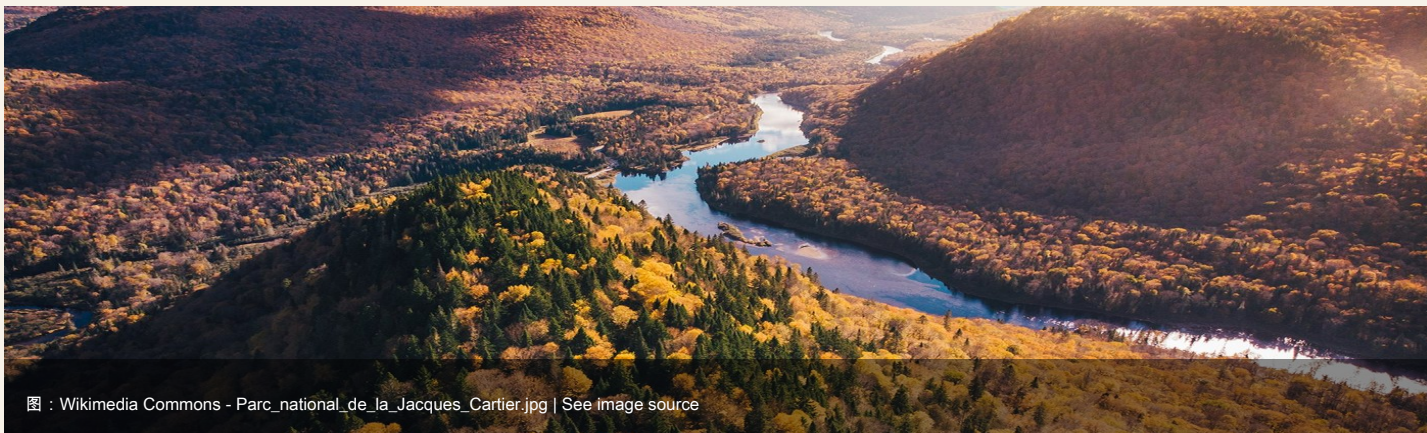
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Parc_national_de_la_Jacques_Cartier.jpg | See image source

Jacques-Cartier国家公园

C 整体替代 · 4-6小时

深切河谷与大片森林形成魁北克城周边最强的自然秋色。适合半日轻徒步，但往返时间较长。

停车：Discovery Centre parking

取舍：替代瀑布与奥尔良岛当天，不追加。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - BSP_0484.pp.JPG | See image source

Baie-Saint-Paul 艺术小镇

C 远程替代 · 全天

夏洛瓦地区的艺术小镇，画廊、彩色街屋与山谷秋色鲜明。风景很好，但路程较远，只适合整日专程。

停车：Rue Saint-Jean-Baptiste municipal parking

取舍：不与奥尔良岛或国家公园叠加。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

Québec → A40/A50 → Montebello → Ottawa

纯驾驶约4.5-5.5小时；含停留约6-7小时

- 1 08:00出发，长途日每90分钟短休息一次。
- 2 Montebello作为主休息站，庄园外观与河岸共45-75分钟。
- 3 Plaisance瀑布仅在交通顺畅、天气好且全员体力充足时加入。

当天一键入口

直达路线

Montebello线

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



Montebello 河畔小镇

A 转场首选 · 45-75分钟

位于A50沿线，是魁北克城到渥太华最合适的午后休息站。主街、渥太华河和大型木结构酒店形成鲜明特色。

停车：Parc du Manoir-Papineau

取舍：时间紧时只走河边与主街。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



Manoir Papineau 国家历史遗址

A 同停车圈 · 30-60分钟

19世纪庄园与林荫地展示Papineau家族历史，环境幽静。室内开放具有季节性，十月以庄园外观和河岸步行为主。

停车：Manoir Papineau lot

取舍：先核对季节开放；关闭也可看外部。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Baie_de_la_Pentecôte.JPG | See image source

Plaisance瀑布

B 自然支线 · 45-75分钟

位于Montebello以西的森林瀑布，可作为短距离自然支线。若当天交通顺畅且天色充足才加入。

停车：Chutes de Plaisance lot

取舍：下雨、晚点或腿脚疲劳时取消。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

市中心停车圈 → 午餐 → 12:00后进入Gatineau Park

上午步行，下午自驾或接驳

1

按预约时间参观国会；无票则改外观、船闸和Major's Hill Park。

2

拜沃德午餐后约12:00前往Mackenzie King Estate。

3

10月9日周五公园道路私家车为中午至黄昏开放；最后到Champlain Lookout看秋林。

当天一键入口

[国会预约](#)[公园车辆时段](#)[免费接驳](#)

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - Parliament Hill panorama | Official tourism image

国会山与西区众议院

预约主景点 · 40-75分钟

加拿大政治中心。中央大楼仍在修缮，免费导览主要在西区众议院、参议院或沉浸式体验馆进行，票源按日期开放。

停车：Ottawa City Hall garage

取舍：六人需姓名、出生日期；成人携带政府照片证件。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - A river runs through it (48930086161).jpg | CC BY 2.0

里多运河八级船闸

A 同步行圈 · 30-50分钟

国会山脚下的八级船闸连接渥太华河和里多运河，石砌工程与城堡酒店同框。步道有坡度但距离不长。

停车：Ottawa City Hall garage

取舍：可从国会山经Château Laurier方向下行。

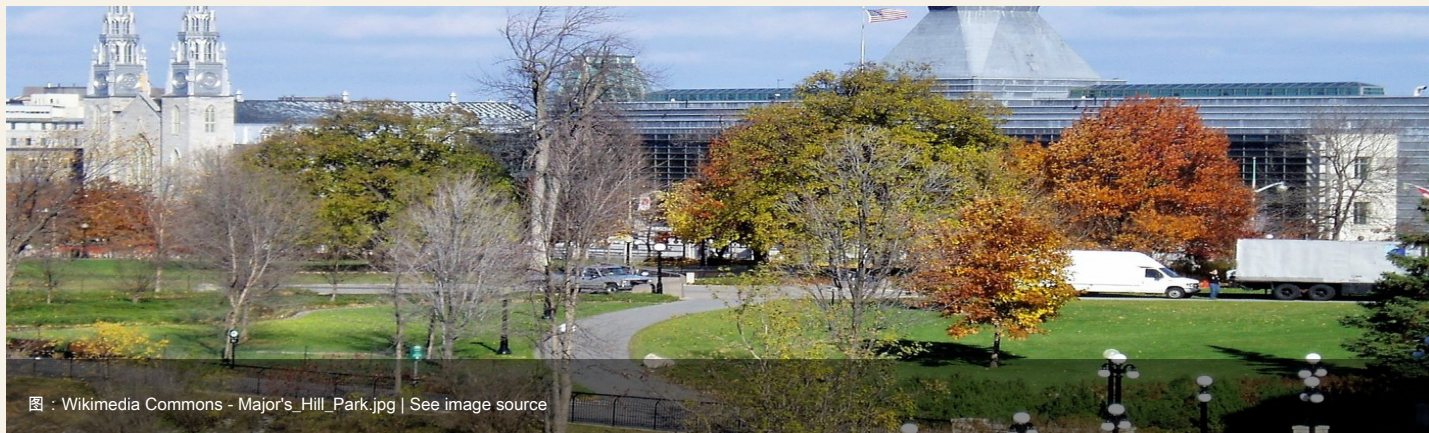
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Major's_Hill_Park.jpg | See image source

Major's Hill Park

A 低强度公园 · 25-45分钟

位于国会山、国家美术馆和拜沃德市场之间，草坪视野可同时看到国会、渥太华河与历史建筑。

停车：ByWard / Dalhousie garage

取舍：适合午餐后短暂休息。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Nepean Point and National Gallery of Canada.jpg | CC BY-SA 2.5 ca

加拿大国家美术馆

B 雨天替代 · 2-3小时

玻璃塔与巨型蜘蛛雕塑是外观亮点，馆内以加拿大、原住民和国际艺术为主。雨天可替代加蒂诺公园。

停车：National Gallery underground parking

取舍：只看外观约30分钟。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - ByWard Market | Reference image

拜沃德市场

A 午餐节点 · 60-90分钟

历史市场街区集中餐饮、烘焙与小店，是午餐和补给中心。建议使用车库短停，不依赖复杂路边停车。

停车：Dalhousie Garage

取舍：70 Clarence车库2026年改为三小时Pay & Display。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Gatineau - QC - Museum of Civilisation.jpg | CC BY-SA 3.0

加拿大历史博物馆

B 博物馆备选 · 2-3小时

从魁北克一侧河岸正对国会山，建筑曲线与河景本身就值得看。馆内适合深入了解加拿大历史。

停车：Museum underground parking

取舍：与国家美术馆二选一。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Fall Sunset, Champlain Lookout, Gatineau Park (10337741823).jpg | CC BY 2.0

Champlain Lookout

A 日落主景点 · 30-50分钟

位于Eardley断崖高处，可俯瞰渥太华河谷大片秋林，是本行程最强的高处观枫点之一。

停车：Champlain Lookout lot

取舍：10月9日周五私家车中午至黄昏开放，仍以当天公告为准。

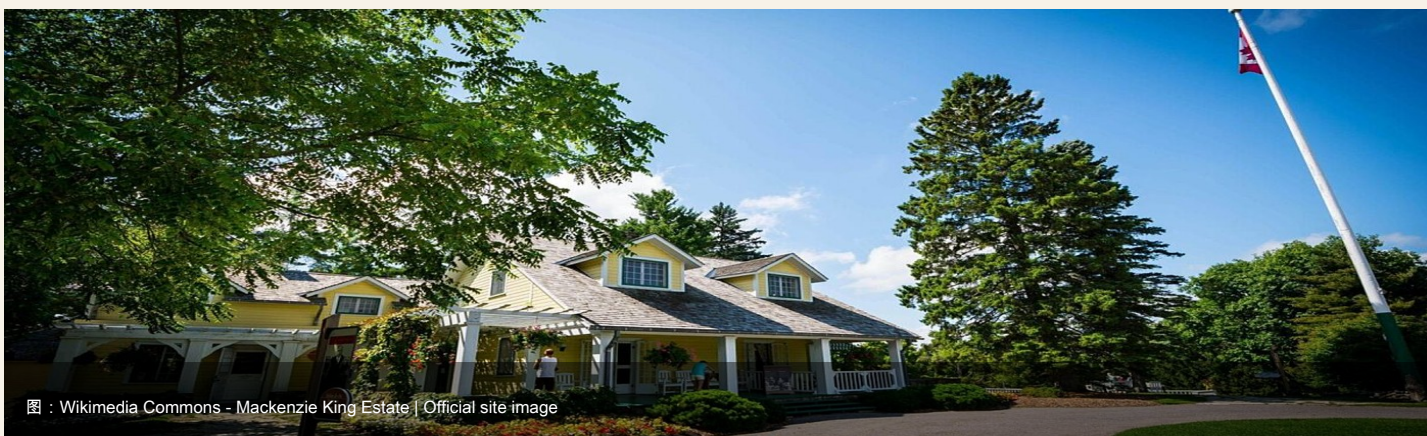
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Mackenzie King Estate | Official site image

Mackenzie King Estate

A 公园缓行 · 60-90分钟

加拿大前总理的乡间庄园，以花园、遗迹和林地步道见长。P6可经Kingsmere Road到达，适合不想长距离徒步的长辈。

停车：P6 Kingsmere

取舍：可在去Champlain Lookout前游览。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Pink Lake in Autumn.jpg | CC0

Pink Lake 粉红湖

B 体力备选 · 75-120分钟

翠绿色湖水与秋林形成强烈对比，环湖步道景观好但台阶较多。停车容量有限，旺季更适合乘免费接驳。

停车：Pink Lake lot / shuttle

取舍：腿脚一般者只看观景台，不走完整环湖。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

Ottawa → Perth → Sharbot Lake → Toronto → YYZ

约5.5-7小时，不含多伦多市内停留

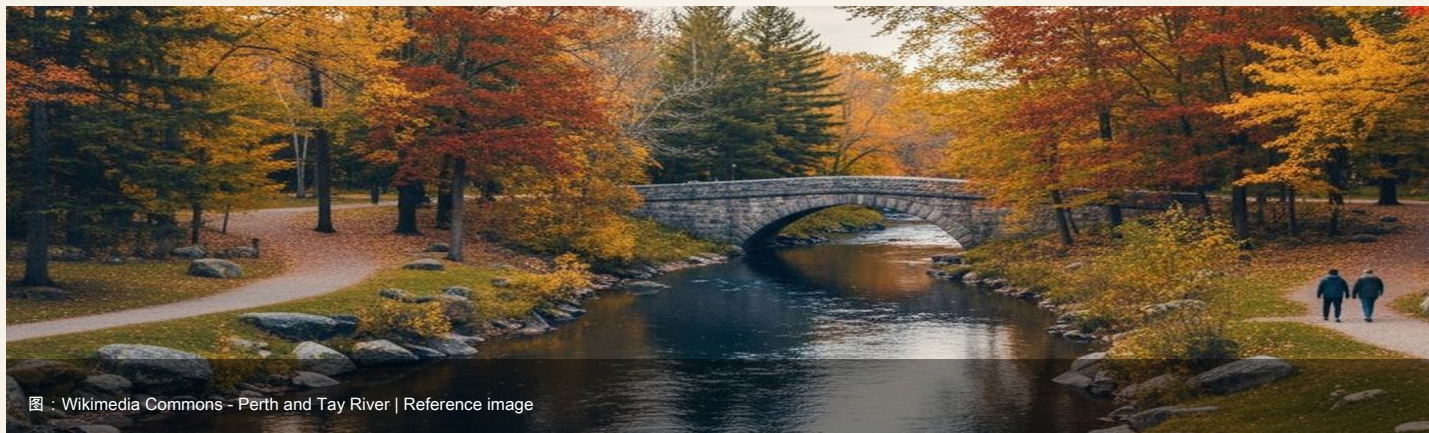
- 1 08:00出发；Perth为唯一保证的长停靠，Sharbot Lake只做短休息。
- 2 Peterborough必须在仍有3小时机场缓冲时才加入。
- 3 到多伦多后核对油量、清理车内、拍照，再由中杰陪同前往机场还车。

当天一键入口

Highway 7路线

401快速线

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。



图：Wikimedia Commons - Perth and Tay River | Reference image

Perth 石头小镇

A 返程首选 · 45-75分钟

由石灰岩建筑、Tay河和Stewart Park组成的优雅小镇，是Highway 7返回多伦多时最值得保留的停靠点。

停车：Crystal Palace / Basin lot

取舍：当天只保证这个长停靠。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Sharbot Lake waterfront | Reference image

Sharbot Lake 湖畔

A 短休息 · 20-35分钟

Highway 7沿线的湖边社区，适合洗手间、咖啡和10至20分钟湖景休息。规模不大，但不会显著打乱还车时间。

停车：Sharbot Lake Beach lot

取舍：若离计划晚30分钟就取消。

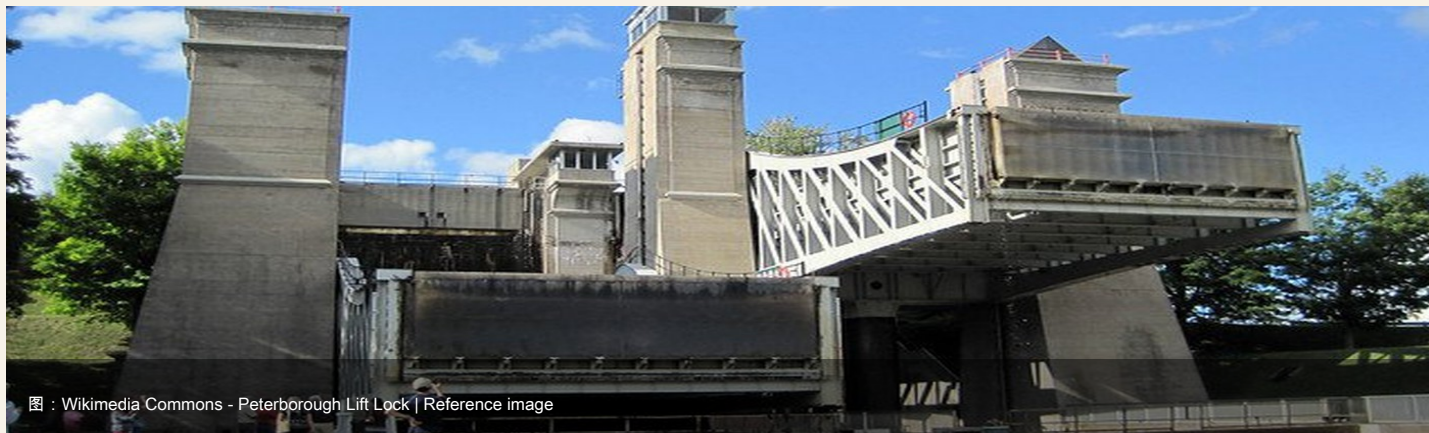
景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市



图：Wikimedia Commons - Peterborough Lift Lock | Reference image

Peterborough Lift Lock

C 有余量才去 · 35-60分钟

世界著名的液压升船机，是工程与水景结合的特色地标。但靠近返程后段，只有抵达多伦多前仍有充足缓冲才去。

停车：Lift Lock visitor parking

取舍：必须为晚间机场还车保留至少3小时缓冲。

景点导航

停车导航

介绍/官网

附近餐饮

附近超市

Toronto Pearson Airport → 多伦多住宿

按住宿位置

- 1 抵达后在机场租车柜台取车。
- 2 六人行李先确认车辆后备箱装载，拍摄车辆四周、轮胎和油表。
- 3 将妈妈送到家后，其余三人入住自行预订的住宿。

当天一键入口

机场租车中心

机场道路指南

安全底线：驾驶员感觉疲劳、当天晚点超过45分钟或天气恶化时，先删B/C备选，不压缩休息。

1. Downtown_Port_Hope,_May_27_2026_(01).jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
2. Gananoque_Pier.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
3. Brockville, Ontario (29775402260).jpg Ken Lund from Reno, Nevada, US CC BY-SA 2.0	查看原图
4. Basilica de Notre-Dame, Montreal, Canadá, 2017-08-12, DD 22-24 HDR.j Diego Delso CC BY-SA 4.0	查看原图
5. Buildings-Place-dArmes-Montreal-May-2024.jpg Acediscovery CC BY 4.0	查看原图
6. Pointe-à-Callière Mariners' House.jpg Lumaag CC0	查看原图
7. Le Vieux port de Montréal Montreal the "Old Waterfont" (37519154104) Christian Fritschi from Montre CC BY 2.	查看原图
8. Bonsecours Market and wharves. Bonsecours Church on right side.jpg Alexander Henderson / Biblioth Public dom	查看原图
9. Place Jacques-Cartier, Vieux-Montréal, Montreal, Quebec (30068046525 Ken Lund from Reno, Nevada, US CC BY-SA	查看原图
10. Kondiaronk Belvedere Tourisme Montréal Official tourism image	查看原图
11. Beaver_Lake_Parc_Mont_Royal.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
12. Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal 3.jpg Acarpentier CC BY 3.0	查看原图
13. Jean-Talon Market MTL FruitBoxes 20060927.jpg Niranjana Arminius CC BY-SA 4.0	查看原图
14. Gardens whisper "Beauty!" to the world, even as they fade, wilt, fal Alexan Ohan CC BY-SA 4.0	查看原图
15. Montreal Museum of Fine Arts.jpg Fontaoj CC BY-SA 4.0	查看原图
16. Musee McCord 02.jpg Jeangagnon CC BY-SA 3.0	查看原图
17. LAMBERT(1816) 1.548 THE TOWN OF THREE RIVERS (La Ville de Trois-Rivi Wikimedia Commons contributor Public d	查看原图

18. Rivière Batiscan, zone rurale, Saint-Stanislas 015.jpg Nichole Ouellette CC BY-SA 4.0	查看原图
19. Deschambault Grondines 078.jpg Nichole Ouellette/ouellette001 CC BY 4.0	查看原图
20. Église_de_Cap-Santé_-_Vue_aérienne_automne_2023.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
21. Le_tourisme_dans_le_vieux_Québec.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
22. Chateau Frontenac at dusk in Quebec City.jpg Wilfredor CC0	查看原图
23. Petit_Champlain_at_night,_Quebec_city.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
24. Breakneck Steps, Quebec City, 1870.jpg Louis-Prudent Vallée(Note: The Public domain	查看原图
25. Place Royale and Notre-Dame-des-Victoires at night.jpg Wilfredor CC0	查看原图
26. Day 8 - Quebec City, Quebec (48746391021).jpg Dennis Sylvester Hurd CC0	查看原图
27. La_Citadelle_de_Québec,_vue_du_ciel.JPG Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
28. Plaines_d'Abraham_et_Château_Frontenac.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
29. Montmorency Falls, Québec.jpg Mustang Joe CC0	查看原图
30. Fleuve_Saint-Laurent_-_Sainte-Pétronille_-_Vue_aérienne_(4).jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image so	查看原图
31. SJ_0522.pp.JPG Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
32. St-Pierre-Ile-Orleans_QC_2.JPG Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
33. Intérieur de la Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, Canada.jpg Wilfredor CC0	查看原图
34. Place_de_la_nation_huronne-wendat.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图

35. Parc_national_de_la_Jacques_Cartier.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
36. BSP_0484.pp.JPG Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
37. Montebello_QC.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
38. Manoir Papineau, Montebello, Québec.JPG Neskepit CC BY-SA 3.0	查看原图
39. Baie_de_la_Pentecôte.JPG Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
40. Parliament Hill panorama Ottawa Tourism Official tourism image	查看原图
41. A river runs through it (48930086161).jpg joanne clifford CC BY 2.0	查看原图
42. Major's_Hill_Park.jpg Wikimedia Commons / Wikipedia See image source	查看原图
43. Nepean Point and National Gallery of Canada.jpg Óðinn CC BY-SA 2.5 ca	查看原图
44. ByWard Market Square Yards travel guide Reference image	查看原图
45. Gatineau - QC - Museum of Civilisation.jpg Wladyslaw (talk) CC BY-SA 3.0	查看原图
46. Fall Sunset, Champlain Lookout, Gatineau Park (10337741823).jpg tsaiproject from Canada CC BY 2.0	查看原图
47. Mackenzie King Estate National Capital Commission Official site image	查看原图
48. Pink Lake in Autumn.jpg Dwong33 CC0	查看原图
49. Perth and Tay River Southern Ontario Guide Reference image	查看原图
50. Sharbot Lake waterfront 1000 Towns of Canada Reference image	查看原图
51. Peterborough Lift Lock Ontario tourism reference via Reference image	查看原图