

落基山行程手册

六个人 · 2026年9月17日下午到温哥华 · 之后飞多伦多

一句话结论：在温哥华拿车，一路玩到班夫，把车还在卡尔加里机场，从卡尔加里直接飞多伦多。不要再把车开回温哥华。

这样安排能省下整整一天的山路回程（约720公里），省下的时间、油钱、住宿钱，远远超过在不同城市还车要交的手续费。而且从卡尔加里飞多伦多的机票通常还更便宜一点。

整个行程怎么走

● 温哥华

9月17日下午2:55落地。先在温哥华玩几天，玩够了再去机场取车。

● 开车去班夫，路上住一晚

全程约850公里，纯开车要10个小时以上，一天开到太累，分两天开。建议第一晚住在半路的雷夫尔斯托克小镇（英文名 Revelstoke），第二天路上顺便看翡翠湖等景点，下午到班夫。

● 班夫·露易丝湖·梦莲湖

住在班夫镇，玩几天。两个湖的班车票要提前抢，后面第五部分专门讲。

● 卡尔加里机场还车

班夫开到卡尔加里机场只有145公里，一个半小时。赶飞机那天多留半小时余量就行。

● 飞多伦多

直飞不到4小时，每天有二三十班，票很好买。

为什么不把车开回温哥华还

在不同城市还车，租车公司会收一笔"异地还车费"。有人会想：为了省这笔钱，把车开回温哥华还，不行吗？算一笔账就明白了——文中金额都是加元，人民币按 1加元约等于5.2元 粗略换算。

	卡尔加里还车	开回温哥华还车
还车前要开多远	145公里，1.5小时	850公里，开一整天
异地还车费	常见 300—650加元 (约1600—3400元)，选对公司可能免费	不用交
多出的油钱	—	约150—185加元
多租一天车	—	约150—250加元
路上可能多住一晚	—	约250—500加元
人的辛苦	轻轻松松	六个人在车里颠一整天山路

开回去光是明面上的钱就要多花 550—930加元 (约2900—4800元)，还搭进去一整天。所以就算异地还车费收满650加元，在卡尔加里还车也是划算的。

车怎么租最省钱

重点查一家公司：**安飞士（英文名 Avis）**。它有明文规定——从温哥华机场店取车、还到卡尔加里机场店，**异地还车费是零**（另外温哥华市中心 Hornby 街店、卡尔加里市中心第9大道店这两家也算在内）。这是所有公司里最实惠的一条路，订车时先查它。

注意 有一家叫 Discount 的公司，9月15日之前还车收319加元，**9月16日起涨到638加元**。咱们9月17日才落地，正好赶上贵的档。别的公司多半也有类似的季节涨价，所以更要优先查安飞士的免费组合。

订车时还要盯住两个容易吃亏的地方：

- **确认"不限公里数"**（英文写 unlimited km）。有的单程订单按公里收钱，这条路线一千公里，按公里算可能比异地还车费还贵。
- **有的公司不收异地费，但把每天的租金悄悄抬高两三倍**。识别办法：用同样的天数查一个"温哥华取、温哥华还"的价格作对照，一比就露馅。

最要紧的事：六个人的行李装不装得下

这件事比租金重要。网上说的"七座、八座商务车"（丰田塞纳、起亚嘉华、克莱斯勒大捷龙这一类），坐满6个人之后，**后备箱实际只放得下3到5个大行李箱**。如果六个人每人一个28寸以上的大箱子，是塞不进去的——这是很多真实用户试过的结论，不是吓唬人。

三个解决办法，按推荐顺序：

1. **换软袋、少带大箱**。每人改成一个软的旅行袋加一个登机箱，八座车里空间最大的起亚嘉华（英文名 Kia Carnival）就能装下。这是最省钱的办法。
2. **租12座大车**。福特全顺12座（英文名 Ford Transit）坐6个人加6个大箱绰绰有余。但大公司很难订到这种车的单程，要找专租大车的公司打电话问，比如 Driving Force（温哥华和卡尔加里都有店）。
3. **车顶行李箱**——租车公司一般不提供，得自己买，不推荐。

建议 先把六个人各带几件、多大的行李数清楚，再决定租哪种车。行李没数清楚之前，先别急着订车。

飞多伦多的机票

9月下旬从卡尔加里飞多伦多，每人单程大约 150—280加元（约780—1460元）；从温哥华飞大约 160—300加元，稍贵一点。9月正好是这两条航线全年最便宜的月份，周二、周三、周六出发的票通常最便宜。

有一个新情况一定要知道：2026年春天起，加拿大各家航空公司的普通经济舱都不含免费托运行李了。每件托运箱大约 40—70加元，六个人六个箱子，单程就是 240—310加元（约1250—1600元）。

- 行李费一定在买票的时候一起付，到机场再付要贵三四成。
- 六个人一起下单，最后一两张票常常会贵一档，这是正常的，以整单价格为准。
- 可以查的航空公司：加拿大航空（加航）、西捷航空（WestJet）、波特航空（Porter）、弗莱尔航空（Flair，超廉价，什么都要加钱）。波特航空的"灵活舱"含一件托运，如果和普通舱差价不到45加元，直接买灵活舱反而划算。

露易丝湖、梦莲湖的班车票要抢

梦莲湖一年四季都不让私家车开进去，只能坐班车。班车是加拿大公园局（就是国家公园的管理部门）运营的，从露易丝湖滑雪场的停车场发车，一张票能同时去两个湖，成人往返 12.75加元（约66元），一次可以订6个人。

重点 票分两批卖：40%在4月15日就放出来了，早卖光了。剩下60%在出发前两天的早上8点（当地山地时间）准点放出。9月下旬正是"金秋落叶松"最美的季节，也是全年最挤的时候，这批票**几分钟内就抢光**。所以要提前在官方预订网站注册好账号、存好银行卡，到点掐着表抢。这件事让家里年轻人来办。

万一没抢到，还有两条后路：

- **私营班车公司**（Moraine Lake Bus Company）：车票贵一些，看日出的班次每人约 99—129加元，但不用拼手速，提前订好就行。
- **从班夫镇出发的公交套票**（Roam Super Pass）：成人30加元，坐公交到露易丝湖再换乘去梦莲湖。注意2026年从班夫直达梦莲湖的10路车停运了，都要换乘。

露易丝湖湖边的停车场私家车可以进，但2026年涨到**一天42加元**（约220元），而且天不亮就停满了，管理员会直接把后来的车拦回去。所以最省心的办法就是抢到班车票，两个湖一票搞定。

开车路上的安排

分两天开，不赶

第一天从温哥华开到雷夫尔斯托克（约6个半到7小时），住一晚。第二天只开3个多小时，路过幽鹤国家公园时下车玩：翡翠湖（湖水碧绿，湖边走一圈约1小时）、天然石桥（停5分钟拍照）、瓦普塔瀑布，下午进班夫。注意路上有一小时时差（往东走表要拨快一小时）。

路况和天气

- 9月落基山基本不下雪，月底垭口偶尔飘一点也不影响开车，正常轮胎就行。
- 雷夫尔斯托克往东有一段在修路，可能要单车道排队等5—20分钟，属正常情况，不用担心。
- 进国家公园（幽鹤、班夫都算）要买一张公园门票，在公园门口或网上买，全车人一张按天算。

加油小窍门

全程油钱单程大约 150—185加元（约780—960元）。温哥华市区的油最贵，坎卢普斯（Kamloops）和阿尔伯塔省境内最便宜——在这两处把油加满，班夫附近的加油站能不加就不加。

出发前的待办清单

- ☐ 数清楚六个人的行李：几个大箱、几个软袋 → 决定租八座商务车还是12座大车
- ☐ 查安飞士"温哥华机场取、卡尔加里机场还"的价格，确认异地费为零、不限公里数
- ☐ 定下离开班夫的日期后，按六人整单查卡尔加里飞多伦多的票，行李费买票时一起付
- ☐ 在加拿大公园局预订网站注册账号、绑好银行卡
- ☐ 按去梦莲湖那天倒推两天，早上8点（山地时间）准点抢班车票
- ☐ 同时把私营班车（Moraine Lake Bus）当备胎，提前看好班次
- ☐ 订雷夫尔斯托克一晚的住宿

金额均为加元，人民币按 1加元 ≈ 5.2元 粗略换算，仅供心里有数；实际价格以订车、订票当天为准。资料核实时于2026年8月，来源包括加拿大公园局官网、各租车公司和航空公司的现行收费标准。